

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Dukungan keluarga pasien *pre op* katarak di Ruang Matahari RSUD Mokopido Tolitoli sebagian besar adalah baik.
2. Tingkat kecemasan pasien *pre op* katarak di Ruang Matahari RSUD Mokopido Tolitoli sebagian besar adalah cemas sedang
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien *pre op* katarak di Ruang Matahari RSUD Mokopido Tolitoli.

#### **B. Saran**

1. Bagi Universitas Widya Nusantara

Diharapkan bagi perpustakaan dapat menjadi referensi tambahan terkait masalah tindakan pembedahan khususnya katarak serta bisa dimanfaatkan oleh mahasiswa lain dalam melakukan penelitian baik dengan variabel yang sama ataupun variabel yang berbeda.
2. Bagi RSUD Mokopido Tolitoli

Diharapkan agar mampu memperhatikan kebutuhan pasien-pasien yang akan melakukan tindakan medis khususnya mengenai *pre op* katarak sehingga dapat meningkatkan kenyamanan pasien dan mengurangi perasaan cemas yang dialami sebelum operasi.
3. Bagi Pasien *Pre op* Katarak

Diharapkan bagi pasien untuk selalu kooperatif dan menyampaikan segala keluhan terkait tindakan yang akan diberikan sehingga dapat mengurangi perasaan cemas sebelum dilakukannya tindakan operasi
4. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk dapat memberikan dukungan kepada keluarganya yang mendapatkan tindakan medis seperti pengobatan, perawatan dan tindakan operasi khususnya karena akan sangat berpengaruh terhadap kondisi psikis seseorang.