

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut : Terdapat Hubungan Hardines dengan Bornout pada perawat Unit Gawat Darurat (UGD) di UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

B. Saran

1. Bagi Instansi di UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Saran bagi yang bertugas perawat di UPT RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah walaupun mempunyai bornout yang rendah, akan tetapi perlu melakukan pengontrolan diri seperti hardiness yang lebih ditingkatkan agar tidak ada stres kerja lagi yang rendah maupun tinggi, selain itu juga diperlukan penambahan jumlah perawat untuk mengurangi beban kerja yang berlebih sehingga tidak memicu timbulnya stres pada perawat karena masalah ini juga berdampak pada ketidakkepuasan pasien dan keluarga terhadap pelayanan di RSUD Undata.

2. Bagi Pendidikan STIKes Widya Nusantara

Saran bagi STIKes Widya Nusantara agar dapat melengkapi bahan bacaan atau buku di Perpustakaan STIKes Widya Nusantara tentang Hardines dan bornout perawat agar dapat menambah literature-literatur yang terbaru untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengembangkan metode yang lebih aplikatif seperti dengan metode asuhan keperawatan, ketergantungan pasien dan masa kerja terkait bornout perawat karena masalah ini bisa berdampak pada kesembuhan pasien.