

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu mengenai pengaruh pemberian pisang ambon (*musa acuminata cavendish. S*) terhadap tekanan darah penderita hipertensi, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki tekanan darah pada kategori Grade II pada saat pengukuran sebelum diberikan pisang ambon di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.
2. Sebagian besar responden mengalami penurunan tekanan darah setelah pemberian pisang ambon di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.
3. Ada pengaruh pemberian pisang ambon (*musa acuminata cavendish. S*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.

B. Saran

1. Bagi pendidikan/ilmu pengetahuan

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan perpustakaan dan dapat menambah ilmu pengetahuan tentang pisang ambon dalam menurunkan tekanan darah.

2. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat digunakan untuk pemanfaatan pengobatan hipertensi dengan cara non farmakologi khususnya pisang ambon dalam penurunan tekanan darah.

3. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian pisang ambon (*musa acuminata cavendish. S*) ini dapat digunakan dalam mengatasi naiknya tekanan darah. Oleh karena itu, pisang ambon dapat dijadikan intervensi dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.