

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya Dapat disimpulkan bahwa :

1. Penggunaan kontrasepsi KB implan di Dusun Telugtug Sari minoritas menggunakan kontrasepsi KB implan
2. Perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB implan di Dusun Telugtug Sari sebagian besar mengalami perubahan siklus menstruasi
3. Terdapat hubungan kontrasepsi KB implan dengan Perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB di Dusun Telugtug Sari

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa khususnya mengenai Hubungan Kontrasepsi KB Implan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB

2. Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat sebagai akseptor KB agar lebih memahami mengenai efek samping dari suatu jenis alat kontrasepsi yang sedang digunakan dengan cara berkonsultasi dengan tenaga kesehatan secara rutin pada saat posyandu ataupun kunjungan dalam penggunaan kontrasepsi.

3. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan bagi tenaga Kesehatan yang bertugas di wilayah Dusun Telugtug Sari dapat memberikan Pendidikan Kesehatan tentang penggunaan kontrasepsi KB implan dan dapat memberikan informasi terkait hubungan kontrasepsi KB implan dengan perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB di Dusun Telugtug Sari.