

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Kombo Kecamatan Dampal Selatan Kabupaten Tolitoli sebagian besar berada pada kategori kurang. Tingkat pendidikan sebagian besar berada pada kategori rendah, status pekerjaan sebagian besar berada pada kategori tidak bekerja, dan dukungan suami dan keluarga sebagian besar berada pada kategori tidak mendukung.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, tingkat pendidikan dan status pekerjaan dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kombo Kecamatan Dampal Selatan Kabupaten Tolitoli
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kombo Kecamatan Dampal Selatan Kabupaten Tolitoli.

B. Saran

1. Di harapkan dapat meningkat penyuluhan dan konseling kepada ibu-ibu terutama kepada ibu hamil dan menyusui melalui petugas kesehatan mengenai ASI Eksklusif (manfaat kolostrum, manfaat ASI bagi bayi, dan manfaat ASI bagi ibu) serta dampak pemberian makanan/minuman tambahan pada bayi.
2. Hasil penelitian ini dapat memberikan referensi bagi peneliti selanjutnya dan menjadi bahan perbandingan ketika melakukan penelitian. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih mendalam tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif.