

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Mts Alkhairaat mamboro mengenai Pengaruh Edukasi Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri Di Mts.Alkhairaat Mamboro, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar responden remaja putri di MTs Alkhairaat Mamboro sebelum diberikan edukasi tentang menstruasi memiliki tingkat kecemasan berat dan sangat berat
2. Sebagian besar responden remaja putri di MTs Alkhairaat Mamboro setelah diberikan edukasi tentang menstruasi memiliki tingkat kecemasan ringan dan kecemasan sedang
3. Terdapat pengaruh pemberian edukasi tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan remaja putri di MTs Alkhairaat Mmaboro

B. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan perpustakaan sehingga dapat menambah paparan informasi dan literasi untuk peneliti selanjutnya terkait pengaruh edukasi tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan remaja putri saat menghadapi *Menarche*.

2. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini diharapkan dapat Membantu dalam meningkatkan pengetahuan remaja saat menghadapi *menarche*, serta dapat membantu dalam pengembangan Pendidikan yang lebih efektif.

3. Bagi MTs Alkhairat Mamboro

Hasil penelitian diharapkan dapat meningkatkan kesadaran, pengetahuan terhadap siswi tentang meminimalisir kecemasan menghadapi *menarche*, dengan meningkatkan kualitas pembelajaran dan kesadaran guru tentang Pendidikan Kesehatan dalam menghadapi *menarche*. serta membuat sarana dan prasarana dengan mendirikan organisasi PMR sekaligus membuat Uks .