

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Dampak bencana terhadap korban bencana kebakaran di Kelurahan Sidoarjo Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli yaitu pada kategori terdampak sebanyak 59 responden (67,0%).
2. Stres yang dirasakan korban bencana kebakaran di Kelurahan Sidoarjo Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli yaitu pada kategori stres sedang sebanyak 49 responden (55,7%).
3. Ada hubungan antara dampak bencana dengan stres korban bencana di Kelurahan Sidoarjo Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli dengan nilai *P Value* yang didapatkan 0,001.

2. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan

Diharapkan skripsi ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa STIKes Widya Nusantara Palu guna dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa agar nantinya dapat melakukan pengembangan terhadap riset keperawatan dan pengelolaan manajemen bencana.

2. Bagi pemerintah

Dari hasil penelitian ini diharapkan pemerintah dapat membantu korban dalam pemulihan ekonomi mereka agar dapat mengurangi stressor korban, serta diharapkan tim kesehatan dapat bekerja sama dalam mengatasi masalah-masalah psikologis para korban dan memperhatikan kondisi psikologis mereka sehingga kejadian stress dapat diminimalisir, terutama bagi perawat komunitas agar lebih tanggap dalam melayani keluhan para korban serta dapat mengadakan program khusus dalam menangani

masalah-masalah psikologi korban bencana kebakaran di Kelurahan Sidoarjo Kecamatan Baolan Kabupaten Tolitoli.

3. Bagi masyarakat

Peneliti menyarankan ketika korban mengalami tanda-tanda stress seperti mudah marah, sulit beristirahat, merasa lemas, dan lain-lain, korban dapat melakukan teknik relaksasi agar dapat mengurangi stress, jika stress dirasakan korban secara terus menerus korban dapat mengkonsultasikan masalah stres yang dialami kepada petugas kesehatan di pelayanan puskesmas agar stressor yang ada berkurang sehingga stress yang dialami dapat hilang dan korban dapat memulihkan kondisinya baik secara psikologis maupun ekonomi.