

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Tidak ada penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi kelompok kontrol di kelurahan Baluase.
2. Terdapat penurunan tekanan darah kelompok intervensi seelum dan sesudah dilakukan rendaman kaki air hngat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita di kelurahan Baluase.
3. Ada perbedaan tekanan darah antara kelompok intervensi dan kontrol pada penderita hipertensi di kelurahan Baluase.

B. Saran

1. Bagi di Kelurahan Baluase

Diharapkan bagi petugas kesehatan di kelurahan Baluase memberikan penyuluhan tentang rendaman kaki air hangat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah agar dapat membantu menurunkan tekanan darah penderita hipertensi

2. Bagi institusi

Diharapkan bagi mahasiswa dapat digunakan sebagai tambahan referensi atau pustaka serta sebagai bahan pertimbangan bagi dosen dan mahasiswa kebidanan dapat berperan lebih aktif dalam melakukan pendidikan khususnya mengenai rendaman kaki air hangat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, penelitian ini dapat dikembangkan variabelnya dengan ditindak lanjuti yang masih berhubungan tentang rendaman kaki air hangat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah.