

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN TONDO**

SKRIPSI



NURFAJRINA SIDIKI

202101158

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA

PALU

2024

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tondo" merupakan hasil karya orisinal saya. Skripsi ini disusun di bawah arahan pembimbing dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun ke institusi pendidikan tinggi mana pun. Seluruh referensi yang digunakan, baik dari sumber yang dipublikasikan maupun tidak, telah dicantumkan dengan benar dalam isi skripsi dan daftar pustaka.

Dengan ini, saya mengalihkan hak cipta karya ini kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 10 Oktober 2024

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp (METERA TEMPER) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "REPUBLIK INDONESIA" and "METERA TEMPER". The serial number "66AMX046829605" is visible at the bottom of the stamp.

Nurfajrina Sidiki
202101158

PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN TONDO

Nurfajrina Sidiki, Ismunandar Wahyu Kindang, Arfiah
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi serius seperti kerusakan ginjal, stroke, dan penyakit jantung koroner. Di Provinsi Sulawesi Tengah tercatat 53.324 kasus hipertensi, dengan Kota Palu menempati posisi ketiga terbanyak yaitu 8.654 kasus. Penanganan hipertensi meliputi metode obat dan non-obat. Pendekatan non-farmakologis yang potensial yaitu mengonsumsi makanan fungsional kaya kalium, seperti semangka. Penelitian bertujuan mengevaluasi efek pemberian jus semangka mengenai perubahan tekanan darah di Kelurahan Tondo. Studi ini ingin mengkaji apakah jus semangka dapat menjadi alternatif alami dalam mengelola tekanan darah tinggi.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kuantitatif yang menerapkan metodologi pra-eksperimental dengan desain "One Group pre-test - post-test". Kajian berfokus pada evaluasi dampak intervensi terhadap kelompok tunggal, tanpa kelompok kontrol.

Populasi target mencakup 100 individu yang menderita hipertensi. Melalui teknik purposive sampling, 20 responden dipilih sebagai sampel penelitian. Metode ini memungkinkan peneliti untuk memilih partisipan berdasarkan kriteria spesifik yang relevan dengan tujuan penelitian.

Hasil Penelitian: Temuan utama menunjukkan perubahan signifikan dalam tekanan darah responden. Sebelum intervensi, mayoritas peserta terklasifikasi dalam kategori hipertensi stadium 2. Pasca-intervensi, distribusi tekanan darah bergeser, dengan sebagian besar responden dalam rentang normal serta hipertensi stadium 2.

Simpulannya: Analisis statistik mengungkapkan perbedaan bermakna antara pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil ini mengindikasikan bahwa jus semangka mempunyai efek yang substansial untuk menstabilkan tekanan darah di Kelurahan Tondo.

Saran: Berdasarkan temuan ini, peneliti merekomendasikan agar Puskesmas Talise mempertimbangkan untuk mengintegrasikan terapi jus semangka ke dalam protokol perawatan hipertensi. Implementasi terapi non-farmakologis ini secara terstruktur dan terjadwal dapat menjadi komplemen yang bermanfaat dalam manajemen hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Jus Semangka

THE EFFECT OF GIVING WATERMELON JUICE TOWARD CHANGES IN BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN KELURAHAN TONDO

Nurfajrina Sidiki, Ismunandar Wahyu Kindang, Arfiah
Nursing Science, Widya Nusantara University

ABSTRACT

Background: Hypertension can cause serious complications such as kidney damage, stroke, and coronary heart disease. In Central Sulawesi Province obtained 53,324 cases of hypertension which Palu City in the third highest position that have 8,654 cases. Hypertension treatment includes drug and non-drug methods. A potential non-pharmacological approach is consuming potassium-rich functional foods, such as watermelon. The study aimed to evaluate the impact of watermelon juice administration toward changes in blood pressure in Kelurahan Tondo. This study wanted to examine whether watermelon juice could be a natural alternative in managing high blood pressure.

Methods: This is quantitative study that applied pre-experimental methodology with a "One Group pre-test - post-test" design. The study focused on evaluating the impact of an intervention toward a single group without control group. The target population about 100 people who suffering from hypertension. Through purposive sampling technique, 20 respondents were selected as the study sample. This method allowed the researcher to select participants based on specific criteria relevant to the research objectives.

Research Results: The main findings showed have significant changes in the respondents' blood pressure. Which before the intervention, the majority of participants were classified as stage 2 hypertensive. Post-intervention, the distribution of blood pressure had changes which most respondents in the normal range as well as stage 2 hypertension.

Conclusion: Statistical analysis mentioned the significant differences between blood pressure measurements before and after the intervention (p -value < 0.05). These results indicate that watermelon juice has a substantial effect on stabilizing blood pressure in Tondo Village.

Suggestion: Based on these findings, the researcher recommends that Talise Public Health Center consider integrating watermelon juice therapy into the hypertension treatment protocol. Implementation of this non-pharmacological therapy in a structured and schedule that can be a useful complement in hypertension management.

Keywords: Hypertension, Watermelon Juice



**PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN TONDO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program
Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Nusantara Palu



NURFAJRINA SIDIKI

202101158

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA

PALU

2024

**PENGARUH PEMBERIAN JUS SEMANGKA TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN TONDO**

SKRIPSI

**NURFAJRINA SIDIKI
202101158**

Skripsi ini telah diujikan tanggal 10 Oktober 2024

**Dr. Tigor H. Situmorang, MH.,M.Kes
NIK :20080901001**

()

**Ns. Ismunandar Wahyu Kindang, M.Tr.Kep
NIK :20220901133**

()

**Arfiah SST.,Bd., M.Keb
NIK :20090901010**

()

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widya Nusantara**

()
**Arfiah SST.,Bd., M.Keb
NIK :20090901010**
DEKAN FAKULTAS KES

PRAKATA

Peneliti memanjatkan rasa syukur yang tak terhingga kepada Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memungkinkan terselesaikannya karya ilmiah ini. Ungkapan gratitude yang mendalam juga disampaikan kepada kedua orang tua peneliti yang telah mencurahkan doa-doa tulus, kasih sayang yang tak terbatas, serta dukungan moral dan material yang tiada hentinya mengalir.

Penelitian ini, yang berlangsung dari Juni hingga Agustus 2024, mengambil tema "Pengaruh jus semangka terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan Tondo".

Dalam proses penyelesaian skripsi, penulis telah menerima banyak bimbingan, bantuan, dorongan, arahan, serta doa-doa penuh harapan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, peneliti merasa terpanggil untuk mengekspresikan rasa terima kasih yang tulus kepada segenap individu yang telah berkontribusi, antara lain:

1. Ibu widyawati, M. Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes., selaku rektor Universitas Widya Nusantara sekaligus penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini
3. Bapak Sintong, H, Hutabarat, ST,MSc, selaku Wakil rektor 1 Bidang Akademik yang telah memberikan dukungan kepada peneliti berupa kesediaan fasilitas yang berkaitan selama penelitian.
4. Ibu Arfiah, SST., Bd., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Widya Nusantara sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini
5. Bapak Ns. Ismunandar Wahyu Kindang M. Tr. Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
6. Puskesmas Talise, atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan
7. Responden yang telah mau berbagi waktunya dalam penelitian ini
8. Kepada lelaki dan perempuan yang wajahnya mulai berkerut bekerja serba bisa dari berjualan ikan, kue dan berkebun yang menunjukkan cintanya secara

terang terangan, yang menyampingkan kebutuhannya demi putrinya. Seorang pria bernama Aminudin sidiki lulusan SD yang ditinggalkan ayah ibunya sejak kecil, melampiaskan masa lalunya pada anaknya agar tidak kekurangan kasih sedikitpun yang menguncirkan rambut anaknya kala bersedih. Seorang wanita bernama Salma talono lulusan SMP yang masa remajanya terisi dengan “kerja, merantau” yang mengajari arti bersyukur pada anaknya dan menyayangi orang sekitar. Maafkan putrimu yang tidak bisa mencapai gelar yang 7 tahun berada dalam doa sujud terakhirnya yaitu seorang dokter. Segala hal yang ditempuh peneliti tidak terlepas dari genggamannya. Hanya seuntai doa yang dapat peneliti sampaikan, jazakumullah katsir “semoga Allah membalas kebaikan keduanya dengan surganya.

9. Kepada saudara keluarga kecilku di rumah sederhana kakakKu Fatur razi sidiki S.T, kakakKu Nurhalisa Tanda Amd. Kep yang menyisihkan uangnya untuk adik kecilnya ini. Untuk adikku Riski Sidiki dan Arrafi sidiki serta malaikat kecilku Taufik rahman habibi yang bajunya menjadi support system terbaikku. Si tunggal perempuan kalian ini sekarang sudah sampai di sini.
10. Kepada seluruh keluarga besarku yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, tapi yakinlah namaMu abadi dalam hati penulis, kekal dalam semangat yang ditorehkan dalam skripsi ini.
11. Kepada Dr. Soraya sp kj,. Hari ini penulis buktikan bahwa tragedi itu memperlihatkan hikmah dan mukjizatnya. Saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam untuk setiap momen yang telah kita lalui bersama selama setahun terakhir. Di tengah perjalanan yang penuh liku ini, kehadiranmu menjadi salah satu sumber semangatku. Dengan setiap wejangan dan obat yang kau berikan, kau tidak hanya merawat luka fisik, tetapi juga mengobati jiwa yang sering terluka. Sebagai pasien yang sering datang dengan luka memar akibat ulah diriku sendiri, saya merasa beruntung bisa menemukan sosok sepertimu yang selalu ada untuk mendengarkan dan memberikan dukungan. Sekarang, saya berdiri di sini, membuktikan bahwa meski perjalanan ini tidak mudah, penderita sepertiku masih bisa tumbuh dan belajar bersosialisasi, walau terkadang dengan permohonan untuk dimaklumi. Skripsi ini mungkin sudah berakhir, tetapi saya tahu perjalanan untuk menyembuhkan

diri masih panjang. Walau bekas luka di wajah kadang mengingatkan saya akan masa lalu, saya bertekad untuk melanjutkan hidup dengan harapan dan cita-cita yang lebih baik. Wahai jiwaku yang sering bingung dengan pemiliknya, mari kita sudahi semua yang menyakitkan ini. Mari kita selesaikan pendidikan ini dan capai gelar yang sering kau sebut dalam doa, semoga semua impian ini menjadi nyata. Terima kasih, Dokter Soraya, atas semua perhatian dan pengertianmu. Semoga setiap langkah ke depan membawa kita menuju cahaya yang lebih cerah.

12. Kepada sahabat peneliti Galang Ramadhan, grup keluarga berwacana yang merintih, bertatih bersama kawan kawan seperjuangan Sulistriani, Astrid resky, Rianti dan Intan fadhilla, musque nongki, kontrakan coklat dan keperawatan kelas D yang menemani penulis.
13. Terakhir kepada jodoh Nurfajrina Sidiki yang namanya tertulis di lauhul mahfuz, kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini, meskipun untuk saat ini keberadaanMu tidak tahu dimana dan semoga tidak sedang menggengam tangan wanita lain, penulis meyakini bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun itu caranya. Skripsi ini menjadi bukti nyata bahwa tidak ada laki-laki manapun yang menemani perjuangan penulis saat menyelesaikan tugas akhir ini, jika nanti bertemu denganku sebagai jodoh di masa depan, aku harap kamu tidak harus merasakan perasaan cemburu perihal nama lain yang ada disini, semoga kelak kita akan cepat bertemu dengan ikatan akad.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 10 Oktober 2024



Nurfajrina Sidiki
202101158

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan Data	23

H. Analisa Data	25
I. Bagan Alur Penelitian	26
J. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan	34
D. Keterbatasan dalam penelitian	38
BAB V PENUTUP	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 1. 2 Definisi operasional	22
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan dan pekerjaan di Kelurahan Tondo tahun 2024 (f=20) ^a	31
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi tekanan darah responden sebelum dan sesudah diberikan jus semangka (f=20) ^a	32
Tabel 4. 3 Pengaruh jus semangka terhadap perubahan tekanan darah di Kelurahan Tondo	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	17
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	18
Gambar 2. 3 Rancangan Penelitian	19
Gambar 2. 4 Alur Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Master tabel dan Hasil uji 45
2. Lampiran 2 Jadwal penelitian **Error! Bookmark not defined.**
3. Lampiran 3 Lembar persetujuan kode etik (Ethical Clearence) **Error! Bookmark not defined.**
4. Lampiran 4 Surat permohonan pengambilan data awal **Error! Bookmark not defined.**
5. Lampiran 5 Surat balasan pengambilan data awal **Error! Bookmark not defined.**
6. Lampiran 6 Surat permohonan turun penelitian **Error! Bookmark not defined.**
7. Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
8. Lampiran 8 Kuesioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
9. Lampiran 9 Surat balasan selesai penilitian **Error! Bookmark not defined.**
10. Lampiran 10 Dokumentasi penelitian **Error! Bookmark not defined.**
11. Lampiran 11 Riwayat hidup **Error! Bookmark not defined.**
12. Lampiran 12 Lembar Bimbingan **Error! Bookmark not defined.**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan problem kesehatan global yang besar serta menyebabkan kematian ketiga dan telah mendapat perhatian yang signifikan dari pemerintah karena prevalensinya yang terus meningkat. Hipertensi masih menjadi masalah di berbagai negara dengan total morbiditas dan mortalitas yang bergerak melonjak serta menjadi faktor risiko penyakit kardiovaskuler. Karena hipertensi berkembang tanpa gejala tertentu, banyak pasien hipertensi yang tidak menyadari penyakitnya, sehingga mengakibatkan pasien hipertensi tidak mendapat pengobatan. (Soares et al., 2023)

Tekanan darah di atas normal adalah julukan lain dari penyakit darah tinggi pada umumnya. Hal ini juga dikaitkan dengan peningkatan tekanan darah sistolik serta diastolik diatas batas normal yakni 140 mmHg dan 90 mmHg. Karena jumlah keseluruhan kasus dan tingginya angka kematian penyakit ini, tekanan darah tinggi juga merupakan problem lazim pada kalangan tenaga kesehatan. (Palaman et al., 2024)

Menurut World Health Organization (WHO, 2023), tekanan darah diatas batas normal merupakan suatu keadaan yang dengan kondisi relevan dapat menambah risiko gangguan kardio, serebrum, renal dan masalah kesehatan lain. Secara global, diprediksikan 1,28 miliar jiwa, berumur antara 30 sampai 79 tahun mengidap tekanan darah tinggi, sebagian besar (dua pertiga) hidup di negara – negara berpendapatan kecil dan sedang. Prevalensi global hipertensi adalah 22% dari populasi dunia. (WHO, 2019). Asia tenggara menduduki peringkat ketiga, dengan 25% per total populasi terkena dampaknya. WHO pun berspekulasi satu per lima wanita di dunia mengidap hipertensi, angka ini makin besar dibandingkan pria, yakni satu per empat (Kemenkes RI, 2019). Bersumber dari data Survei Kesehatan Dasar tahun 2018, tekanan darah tinggi telah dinyatakan sebagai penyakit tidak menular yang dengan angka terjadinya sebesar 185.857 kasus terdiagnosis di fasilitas kesehatan. Prevelensi tekanan darah tinggi pada penduduk berumur diatas 18 tahun di Indonesia sebesar 34,1%, dengan prevalensi teratas berada di Kalimantan Selatan sebesar 44,1%,

dan terkecil di Papua sejumlah 22,2%. Berdasarkan prevalensi tekanan darah tinggi di Indonesia ialah 13,2% pada orang berusia 15 hingga 24 tahun, 20,1% pada orang berusia 25 hingga 34 tahun, 31,6% usia 35 sampai 44 tahun dan 45,3% dan usia 45 sampai 54 tahun. Presentase penduduk berumur 55 tahun ke atas sebesar 55,2%. Berdasarkan prevalensi hipertensi, yang terdiagnosis hipertensi sebanyak 34,1%, terdiagnosis hipertensi sebanyak 8,8% namun tidak minum obat 13,3% dan tidak teratur minum obat sebanyak 32,3%. (Salangka et al., 2024). Berdasarkan hasil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, total penderita hipertensi sebanyak 53.324 kasus. Angka tipikal penyakit hipertensi di lihat dari perkiraan tertinggi yaitu di Kota Poso dengan sebanyak 9.845, disusul Kota Morowali 9.084 dan Kota Palu sebanyak 8.654 penderita pada tahun 2023. (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, 2023). Dari pengambilan data awal yang dilakukan oleh peneliti, menurut data Dinas Kesehatan Kota Palu diketahui prevalensi hipertensi pada tahun 2022 untuk penderita pria sebesar 20.138 jiwa, sedangkan wanita tercatat sebesar 23.421 jiwa, total keseluruhannya ialah 43. 559 jiwa (64,35%). Sedangkan pada tahun 2023 penderita hipertensi pada laki laki sebanyak 20.301 dan pada perempuan 23.119 dengan total 44.880 jiwa (64,80%), artinya terjadi peningkatan penderita hipertensi sepanjang tahun 2022 sampai 2023. Tahun 2024 pada bulan Januari sampai April tercatat penderita hipertensi laki laki sebanyak 4.960 jiwa, perempuan 6.248 jiwa dengan total keseluruhan 11.208 jiwa.(Dinas Kesehatan Kota Palu, 2024) Data Puskesmas Talise menyebutkan penderita hipertensi pada tahun 2023 mencapai 6.304 jiwa, tahun 2024 pada bulan Januari sampai dengan bulan Maret mencapai 2.057 jiwa. (Puskesmas Talise, 2024)

Dengan gaya hidup modern yang dianut masyarakat masa kini, kebanyakan cenderung kian menggemari hal-hal yang instan dan mudah . Oleh karena itu, mereka cenderung malas melakukan aktivitas fisik dan lebih menyukai makanan olahan yang tinggi natrium. Meski pola makan sehat tidak menjamin kita tidak akan sakit, setidaknya lebih bisa meminimalkan resiko terkena penyakit dengan memperhatikan kebiasaan makanan sehari-hari. Pengaturan jenis makanan adalah perangai paling utama memiliki dampak

pada asupan gizi dan pada akhirnya akan berdampak pada keadaan fisik individual ataupun masyarakat. Nutrisi ideal benar-benar penting bagi perubahan fisik yang normal, perkembangan terhadap kognitif dan tingkat intelektual bayi, anak dan segala kalangan usia.(Putra and Susilawati, 2022).

Di Indonesia, masyarakat masih sering memutuskan menggunakan obat herbal dan obat tradisional ketimbang obat konvensional. Hal ini diperkuat dengan penelitian Ervina dan Ayubi (2018) yang menerangkan bahwa hingga 66,2 % penduduk lebih memutuskan menggunakan pengobatan tradisional ketimbang pengobatan modern. Namun, ada banyak penduduk Indonesia yang tidak mengolah dan memanfaatkan tanaman alami dengan benar, akibatnya mencetuskan kekhawatiran bahwa tanaman tersebut mungkin beracun. (Tika, 2021). Ada berbagai faktor yang mempengaruhi pemilihan obat di Indonesia. Keputusan masyarakat mengenai pilihan pengobatan dipengaruhi akibat sejumlah aspek diantaranya pengetahuan, anggaran pengobatan, belum puas akan hasil pengobatan dan ketidakpuasan terhadap pelayanan yang didapat selama berobat orang membuat respon berlandaskan pengalaman, tanggapan, kesadaran, dan interpretasinya terhadap entitas rangsangan dan situasi tertentu. Pilihan pengobatan tradisional bergantung pada berbagai faktor, antara lain: wawasan dan tabiat masyarakat mengenai pengobatan tradisional, pendidikan, pekerjaan, lokasi pengobatan, budaya dan tradisi .(Susilowati and Iqlima, 2024)

Terdapat dua bentuk pengobatan tekanan darah tinggi yakni terapi farmakologis dan non farmakologis. Terapi farmakologis atau terapi obat yaitu pengobatan tekanan darah tinggi dengan obat-obatan kimia yang tujuan utamanya adalah menurunkan tekanan darah. Di sisi lain, pengobatan non farmakologis atau non obat menjadi pilihan utama untuk meningkatkan tekanan darah. Jenis pengobatan ini tidak hanya bebas dari efek samping yang berbahaya, tidak diperlukan perawatan terapi dengan harga yang tinggi, sederhana tindakannya, dan bermaksud untuk menurunkan tekanan darah dan mengendalikan keadaan risiko serta gangguan kesehatan lainnya. Terapi ini memanfaatkan tumbuhan dan buah-buahan tradisional (Cholifah and Hartinah, 2021). Salah satu buah yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi yaitu

semangka, yang buahnya sering dijumpai disekitar masyarakat menurut penelitian (Maya (2016) dalam sari 2022) membuktikan bahwa semangka menurunkan tekanan darah melalui terapi non obat. Semangka kaya akan potasium, beta karoten, dan kalium. Lebih lanjut, buah ini berlimpah akan air, asam amino, dan L- arginin membantu memelihara tekanan darah. Semangka mengandung kalium dalam jumlah yang sangat tinggi, yang mendukung fungsi jantung dan menstabilkan tekanan darah. Lycopene adalah antioksidan unggul dibandingkan vitamin C atau vitamin E. Semangka memuat asam amino citrulline dapat membantu menstabilkan tekanan darah. Selain itu, karotenoid yang terdapat pada semangka menghambat pembekuan dinding arteri dan vena serta menstabilkan tekanan darah. (Sari et al., 2022).

Berlandaskan data dan latar belakang permasalahan tersebut, kemudian penulis ingin mengetahui lebih banyak melalui penelitian terkait "Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tondo"

B. Rumusan Masalah

Berlandaskan data pada latar belakang, dapat dideskripsikan masalah yang akan diteliti yaitu "Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tondo?"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Teridentifikasi adanya Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tondo

2. Tujuan Khusus

- a. Teridentifikasi tekanan darah awal sistolik dan diastolik responden di Kelurahan Tondo sebelum diberikan jus buah semangka
- b. Teridentifikasi tekanan darah akhir sistolik dan diastolik responden di Kelurahan Tondo setelah diberikan jus buah semangka
- c. Teranalisis rerata perbedaan perubahan tekanan darah awal dan akhir sistolik dan diastolik responden di Kelurahan Tondo

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Responden

Dapat dilaksanakan menjadi pilihan pengobatan alternatif bagi pasien atau pengidap hipertensi di Kelurahan Tondo.

2. Bagi Peneliti

Dapat memperbanyak pandangan, ilmu dan keahlian serta implementasi ilmu yang telah diperoleh selama pendidikan dalam melaksanakan penelitian terkait pengaruh pemberian jus semangka terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi tempat penelitian

Menjadi wujud masukan terkait pelaksanaan upaya sendiri dalam menangani hipertensi dengan terapi non obat, yakni melalui terapi jus semangka, agar meminimalisir efek penggunaan bahan kimia.

DAFTAR PUSTAKA

Apriza, a., 2020. Perbedaan efektifitas konsumsi jus semangka dan jus belimbing wuluh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas bangkinang kota. *J. Ners* 4 (1), 21–28.

Arianto, 2020. Pemberian jus semangka efektif dalam menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. *J. Penelit. Keperawatan med. Volume 3* (.

Astriani, ni made dwi yunica, ariana, p.a., heri, m., dewi, p.i.s., 2022. Relaksasi pernafasan ballon blowing tinjauan pada kasus ppok. Penerbit qiara media.

Bardiansyah, d., syahlani, a., hakim, a.r., 2023. Perbandingan efektivitas jus buah semangka dan rebusan daun seledri terhadap lansia hipertensi. *J. Keperawatan* 15, 1531–1540.

Biahimoa, n.u.i., kundjia, s.n.a.r., 2023. Analisis pemberian jus semangka pada lansia dengan hipertensi di griya lansia jannati provinsi gorontalo. *J. Keperawatan cikini* 4, 178–184.

Cholifah, n., hartinah, d., 2021. Pengaruh pemberian jus tomat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas purwosari kudus. *J. Ilmu keperawatan dan kebidanan* 12, 404.

Dhirisma, f., i, a., 2022. Hubungan antara tingkat pendidikan terhadap pengetahuan masyarakat tentang hipertensi di posbindu desa srigading, sanden, bantul, yogyakarta. *J. Kefarmasian akfarindo*.

Dinkes, 2023. Profil kesehatan provinsi sulawesi tengah. Profil kesehat. Profinsi sulawesi teng. 5–24.

Dinkes, p., 2024. Profil dinas kesehatan kota palu.

Erika, fridayana fitri, r., 2022. Meningkatkan kesadaran masyarakat dalam pemeriksaan kesehatan melalui metode penyuluhan ceramah di desa rambung sialang tengah. *Masyarakat, j. Pengabd. 2*, 170–178.

Fikriana, r., 2018. Sistem kardiovaskuler, 1st ed. Penerbit deepublish, yogyakarta.

Furngili, b., kustriyani, m., 2023. Penerapan jus semangka pada pasien hipertensi. *J. Ners widya husada* 10, 1–14.

Hastuti, puji, a., 2022. Hipertensi. Lakeisha, jawa tengah.

Herdian, p.d., farapti, f., 2023. Hubungan obesitas dengan hipertensi pada lanjut usia : j. Kesehat. Tambusai 4, 6443–6449.

Iin, 2019. Pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di muara jarak. Naskah publ. Univ. Tanjung pura pontianak.

Johanes, steven, a., 2019. Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa.

Kusumastuti, a., khoiron, a.m., achmadi, t.a., 2020. Metode penelitian kuantitatif. Deepublish.

Marta, n., 2022. Sukses bertanam semangka. Bumi aksara.

Muhdiana, d., umeda, m., misparsih, naryati, sugiatmi, risqiya, f., 2020. Modul kesehatan lansia dengan hipertensi, 1st ed. Fakultas ilmu keperawatan-universitas muhammadiyah jakarta, jakarta.

Notoatmodjo, s., 2018. Metodologi penelitian kesehatan, 1st ed. Rineka cipta, jakarta.

Noviyanti, 2015. Hipertensi kenali, cegah dan obati. Notebook, yogyakarta.

Nursalam, 2015. Metodologi ilmu keperawatan, 4th ed. Salemba medika, jakarta.

Nursalam, 2020. Metodologi penelitian ilmu keperawatan, 5th ed, salemba medika. Novietha indra sallama, jakarta selatan.

Oktavian, 2021. Engaruh pemberian jus semangka merah dan jus semangka kuning terhadap tekanan darah pada tekanan darah tinggi di desa sukanagara kabupaten tangerang. Nusant. Hasana j. Volume 1(3).

Palaman, h., yulianti, s., rosita, 2024. Implementasi relaksasi otot progresif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di rsud undata palu. J. Kolaboratif sains 7, 1285–1291.

Pardede, r., komala sari, i., simandalahi, t., 2019. Pengaruh pemberian jus semangka (*citrullus lanatus*) terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja pukesmas hiang kabupaten kerinci tahun 2019. J. Kesehat. Sainika meditory 2, 19–27.

Prakastiwi, d.m., 2021. Strategi budidaya tanaman semangka. Elementa agro lestari.

Puskesmas, t., 2024. Data penderita hipertensi puskesmas talise.

Putra, s., susilawati, 2022. Pengaruh gaya hidup dengan kejadian hipertensi di indonesia (a: systematic review). *J. Pendidikantambusai* 6, 15794–15798.

Ri, k., 2019. Pusdatin hipertensi.

Roflin, e., liberty, i.a., 2021. Populasi, sampel, variabel dalam penelitian kedokteran. Penerbit nem.

Rohmah, n., 2022. Efektifitas pemberian jus semangka dan jus buah naga terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di desa kuwon kecamatan karas kabupaten magetan. *Stikes bhakti husada mulia madiun*.

Salangka, a., anshar, r., djusmadi, r., 2024. Media publikasi promosi kesehatan indonesia the indonesian journal of health promotion. *Media publ. Promosi kesehat.* 7, 1094–1100.

Saras, t., 2023. Semangka: kelezatan dan kesejukan dalam setiap gigitan. *Tiram media*.

Sari, d.r., qosim, a., nudesti, n.p., 2022. Pengaruh pemberian terapi jus semangka terhadap penurunan hipertensi pada lansia. *J. Ilm. Permas j. Ilm. Stikes kendal* 11 no 1, 1–8.

Setiana, h.a., nuraeni, r., 2021. Riset keperawatan : lovrinz publishing, 1st ed. Lovrinz publishing, cirebon.

Soares, d., ulkhasanah, m.e., rahmasari, i., firdaus, i., 2023. Penatalaksanaan hipertensi, 1st ed. Penerbit nem, jawa tengah.

Suling, f.r.w., 2018. Hipertensi, 1st ed. Jakarta.

Sumantri, 2015. Metodologi penelitian kesehatan, 1st ed. Prenada media group, jakarta.

Susilowati, iqlima, 2024. Perilaku masyarakat dalam mengkonsumsi analgetik dan jamu yang berkhasiat sebagai analgetik. *J. Pengemb. Ilmu dan prakt. Kesehat.* 3, 5–24.

Tasalim, r., putri, r.m., masdayani, 2021. Pencegahan hipertensi dengan mengkonsumsi buah, sayur dan bahan herbal (berdasarkan evidence based pratice), 1st ed. Guepedia.

Tiara, u.i., 2020. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi. *J. Stikes siti hajar* 167–171.

Tika, t.t., 2021. Pengaruh pemberian daun salam (*syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi. *J. Med.* 03, 1260–1265.

Umami, a., 2021. Konsep dasar biostatistik. Pelita medika.

Who, 2019. Hypertension [www document]. World heal. Organ. Int. Url https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1

Who, 2023. Hipertensi.

Widharto, 2018. Bahaya hipertensi. Sunda kelapa pustaka, jakarta selatan.

Widiana, i.w., gading, i.k., tegeh, i.m., antara, p.a., 2023. Validasi penyusunan instrumen penelitian pendidikan. Pt. Rajagrafindo persada - rajawali pers.

Yensasnidar, y., adfar, t.d., ilham, p.w., 2022. Analisis zat gizi dan uji organoleptik pada jus (balsem) belimbing semangka sebagai minuman bagi penderita hipertensi. *J. Kesehat. Perintas* 9, 61–67.