

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari analisis variabel yang diteliti tentang Hubungan Pengetahuan Tentang Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Pasien Usia 40 Tahun Keatas Di puskesmas Mamboro, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar Pola Makan Pada Pasien Usia 40 tahun ke atas di Puskesmas Mamboro adalah baik yaitu 53%
2. Sebagian besar Kadar Asam Urat dalam darah Pada Pasien Usia 40 tahun ke atas di Puskesmas Mamboro Tahun 2022 adalah normal yaitu 53%
3. Ada Hubungan Pengetahuan Tentang Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Pasien Usia 40 Tahun Keatas Di puskesmas Mamboro

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)
Disarankan agar hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah wawasan dan pengetahuan mahasiswa tentang keperawatan yaitu Pengetahuan Tentang Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Pasien Usia 40 Tahun Keatas Di puskesmas Mamboro dan mambantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.
2. Bagi Sampel (lansia yang mengalami peningkatan asam urat)
Bagi sampel diharapkan bagi lansia untuk lebih memperhatikan pola makan dan menjaga kesehatan serta perbanyak berolahraga
3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi tempat penelitian dapat menerapkan *kepatuhan pola makan pada lansia yang berumur 40 tahun keatas* yang berada di kelurahan Mamboro wilyah kerja Puskesmas Mamboro, dapat meningkat suatu pengetahuan tentang pola makan terhadap peningkatan kadar asam urat.