

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar remaja putri di SMA Negeri 5 Palu memiliki penerimaan diri terhadap body image yang positif
2. Sebagian besar remaja putri di SMA Negeri 5 Palu memiliki perilaku diet sehat
3. Ada hubungan antara penerimaan diri terhadap *body image* dengan perilaku diet pada remaja putri di SMA Negeri 5 Palu.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan dengan meneliti faktor faktor yang dapat mempengaruhi body image terhadap remaja seperti sosial media, budaya, hubungan interpersonal dan sosialisasi.

2. Bagi ilmu pengetahuan

Disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa khususnya mengenai penerimaan diri terhadap *body image* dengan perilaku diet pada remaja putri

3. Bagi tempat penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi untuk para murid di SMA Negeri 5 palu untuk mengembangkan tingkat pengetahuan mengenai penerimaan diri terhadap *body image* dan perilaku diet.