

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat Ansietas pasien gagal ginjal kronik yang menjalani HD sebelum diberikan terapi

Dari hasil analisi yang didapatkan melalui wawancara, observasi dan kuisioner terdapat kecemasan pada pasien gagal ginjal yang menjalani terapi HD di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah didapatkan pasien memiliki ansietas terhadap kematian, tindakan *invasive* serta menunjukkan beberapa gejala fisik seperti sakit kepala jantung berdebar-debar, sering buar air kecil dan gangguan tidur seperti insomnia, mimpi buruk dan gelisah. dari hasil pengukuran skala ansietas adalah sedang keberat.

2. Tingkat Ansietas pasien gagal ginjal kronil yang menjalani HD setelah diberikan terapi

Deri hasil penelitian didapatkan bahwa pernyataan pasien setelah diberikan terapi tersebut mengalami penurunan ansietas dimana informan mengaku bahwa kecemasan yang dialami mulai menurun dan lebih rileks ini juga dibuktikan pernyataan bahwa gejala fisik sepeerti jantung berdebar-debar, sakit kapala, tekanan darah tinggi mulai jarang dialami hasil penurunan juga dapat terlihat dari skor HARS yang telah diukur mengalami penurunan dari ringan ke sedang.

3. Dampak pemberian Terapi *Spiritual emotional freedom technique* (SEFT) pada tingkat ansietas pasien gagal ginjal kronik diruangan hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Hasil dari pemberian terapi *Spiritual emotional freedom technique* (SEFT) didapatkan bahwa adanya penurunan tingkat ansietas melalui skor HARS sebelum dan sesudah pemberian terapi setelah dibandingkan. Hasil ini dibuktikan dari hasil wawancara terstruktur

dimana informan mengatakan lebih tenang dan cemas berkurang saat diberikan terapi SEFT.

## **B. Saran**

Dari hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan demi kebaikan yang akan datang ialah :

1. Bagi ilmu pengetahuan

Diharapkan menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan bahan perbandingan maupun referensi dalam melakukan penelitian. Dan juga diharapkan kedepannya hasil penelitian ini bisa menjadi salah satu referensi terapi komplementer yang diajarkan dalam prakti ilmu keperawatan.

2. Bagi pasien dan keluarga

Bagi masyarakat diharapkan dengan adanya terapi Spiritual emotional freedom technique (SEFT) menjadi penambah wawasan dan ilmu pengetahuan serta dapat mengaplikasi terapi ini untuk memanejem kecemasan dalam menjalani terapi HD.

3. Bagi instalasi Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Bagi instalasi Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah diharapkan penelitian ini menjadi penambah wawasan dan ilmu pengetahuan perawat HD dan salah satu referensi dalam melakukan asuhan keperawatan dan lebih fokus untuk menangani kecemasan pasien gagal ginjal kronil yang melakukan terapi HD.