

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien *pre-operasi* apendisitis di Rumah Sakit Woodward Palu, dapat disimpulkan beberapa hal sesuai tujuan khusus penelitian:

1. Sebelum dilakukan terapi *butterfly hug*, pasien *pre-operasi* apendisitis menunjukkan tingkat kecemasan berat hingga sangat berat.
2. Setelah dilakukan terapi *butterfly hug*, pada pasien *pre-operasi* apendisitis di Rumah Sakit Woodward Palu. Pasien menunjukkan penurunan kecemasan yang signifikan, hingga berada pada tingkat kecemasan ringan atau tidak cemas sama sekali
3. Terdapat pengaruh pemberian terapi *butterfly hug* terhadap penurunan kecemasan pada pasien *pre-operasi* apendisitis

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan manfaat yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

##### 1. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan dalam ilmu keperawatan, khususnya pada bidang keperawatan medikal bedah yang berhubungan dengan pasien *pre-operasi*. Terapi *butterfly hug* dapat dimasukkan sebagai materi ajar mengenai intervensi *non-farmakologis* dalam manajemen kecemasan, sehingga mahasiswa keperawatan memiliki pemahaman yang lebih luas mengenai strategi pendampingan psikologis pasien.

##### 2. Bagi Responden

Terapi *butterfly hug* dapat diperkenalkan kepada pasien lain nya sebagai salah satu cara sederhana untuk mengatasi kecemasan sehari-hari. Teknik ini bisa dipraktikkan secara mandiri tanpa biaya dan tanpa alat khusus, sehingga masyarakat memiliki keterampilan praktis dalam menjaga kesehatan mental, terutama saat menghadapi situasi menegangkan atau penuh tekanan.

### 3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Rumah Sakit Woodward Palu dapat mempertimbangkan penerapan *butterfly hug* sebagai salah satu intervensi keperawatan standar untuk pasien *pre-operasi*. Perawat tidak hanya fokus pada aspek fisik, tetapi juga memberikan dukungan psikologis yang berdampak positif pada kesiapan pasien. Instansi juga dapat mengadakan pelatihan rutin bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan keterampilan dalam memberikan intervensi *non-farmakologis* ini.

### 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan agar dilakukan penelitian lanjutan untuk meneliti efektivitas terapi *butterfly hug* pada jenis penyakit medis lainnya, khususnya pada pasien yang baru pertama kali menjalani prosedur operasi, mengingat kelompok ini umumnya memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi. Diharapkan juga pada penelitian selanjutnya menambah lebih banyak lagi jumlah responden dari penelitian sebelumnya.