

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh *Developmental care* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Bayi di Ruang NICU RSUD Anutapura Palu”, serta hasil analisis data, pembahasan, dan tujuan khusus penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Bayi mengalami intensitas nyeri sedang hingga berat sebelum diberikan intervensi *developmental care* di ruang NICU RSUD Anutapura Palu.
2. Intensitas nyeri pada bayi menurun menjadi kategori nyeri ringan setelah memperoleh intervensi *developmental care* di ruang NICU RSUD Anutapura Palu..
3. Penerapan *developmental care* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri pada bayi di ruang NICU RSUD Anutapura Palu.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh *Developmental care* terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Bayi di Ruang NICU RSUD Anutapura Palu” serta manfaat yang diperoleh, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan di bidang keperawatan, khususnya keperawatan neonatal, mengenai pengaruh *developmental care* terhadap penurunan intensitas nyeri pada bayi yang dirawat di ruang NICU. Penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah dan bahan kajian dalam pengembangan teori manajemen nyeri *non farmakologis* serta penerapan *developmental care* sebagai pendekatan holistik berbasis perkembangan pada bayi.

##### 2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat edukatif bagi masyarakat, terutama bagi keluarga yang memiliki bayi yang memerlukan perawatan intensif. Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman

keluarga tentang pentingnya perawatan yang mendukung perkembangan bayi, menciptakan lingkungan yang nyaman, serta berperan aktif dalam membantu menurunkan nyeri dan stres pada bayi melalui sentuhan, posisi yang tepat, dan dukungan emosional selama masa perawatan.

### 3. Bagi RSUD Anutapura Palu

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi positif bagi RSUD Anutapura Palu dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan keperawatan neonatal. Dengan terbuktinya efektivitas *developmental care* dalam menurunkan intensitas nyeri pada bayi, rumah sakit dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai dasar penyusunan kebijakan dan dapat menerapkan Standar Prosedur Operasional (SPO) *developmental care* di ruang NICU. Hal ini diharapkan agar penerapan *developmental care* dapat dilakukan secara konsisten, sehingga mutu pelayanan keperawatan yang berfokus pada kenyamanan dan kesejahteraan bayi dapat semakin meningkat demi mewujudkan pelayanan keperawatan holistik.