

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan asuhan kebidanan yang didokumentasikan dalam bentuk 7 langkah Varney dan SOAP pada Ny. "H" dari *Antenatal care, Intranatal care, Post natal care*, bayi baru lahir, dan keluarga berencana yang dimulai tanggal 04 maret 2024 sampai tanggal 01 juni 2024 maka mahasiswa mampu:

1. Pada masa kehamilan, Ny. "H" mendapatkan Asuhan Kebidanan *antenatal care* dengan baik yang lakukan di puskesmas kawatuna, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. "H" berlangsung selama 39 minggu 1 hari.
2. Pada saat proses persalinan Ny. "H" berlangsung secara normal dan dilakukan episiotomi. Bayi lahir spontan pukul 05.15 Wita, langsung menangis, warna kulit kemerahan, gerakan aktif dan berat badan 3100 gram, panjang badan 48 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 33 cm, lingkar perut 31 cm, dan berjenis kelamin perempuan.
3. Pada saat masa nifas Ny. "H" mendapatkan Asuhan Kebidanan *post natal care* sebanyak 3 kali. Pada kunjungan pertama (1 hari post partum), kunjungan kedua (5 hari post partum), dan kunjungan ketiga (31 hari post partum) setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi.

4. Asuhan bayi baru lahir Ny. “H” berjalan dengan sehat dan aman, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. “H” lepas pada tanggal 01-05-2024. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan Berat badannya selalu mengalami kenaikan. Kunjungan *neonatus* dilakukan sebanyak 3 kali.
5. Asuhan keluarga berencana pada Ny. “H” terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu yaitu suntik KB 3 bulan, yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu kondom, IUD, Pil khusus menyusui, dan suntik hormonal 3 bulan khusus menyusui. Setelah dijelaskan kepada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi, Ny. “H” memilih kontrasepsi suntik 3 bulan pada tanggal 01 juni 2024.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi agar dapat menyediakan sarana dan prasarana untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar khususnya bagian perpustakaan agar lebih menambah referensi terbaru sehingga memudahkan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhirnya, dan memperluas wawasan serta menambah pengetahuan mahasiswa.

2. Bagi Tenaga Kesehatan/Bidan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan selalu memberikan asuhan berdasarkan perkembangan ilmu yang ada. Dan

diharapkan memberikan segala pelayanan kebidanan sesuai standar operasional prosedur yang menyeluruh.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melalui penelitian yang sudah dilaksanakan ini diharapkan selanjutnya peneliti dapat mengembangkan asuhan pelayanan komprehensif pada ibu hamil, melahirkan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana secara baik dalam pelayanan.

4. Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana sesuai dengan pelayanan yang sudah diterima dan dapat menyadari tentang pentingnya pelayanan kesehatan bagi ibu hamil.