

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara persepsi citra tubuh, Pengetahuan dan perilaku makan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas talise, maka dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu hamil kekurangan energi kronik (KEK) untuk usia 19-23 tahun sebesar 15,8%, usia 24-28 tahun sebesar 38%, usia 29-33 tahun sebesar 23,8% dan untuk usia 34-39 tahun sebesar 22,2%, Pendidikan ibu lebih dominan SMA/SMK yaitu 50,7%, pekerjaan ibu rata-rata IRT yaitu 82,5%, LILA ibu hamil  $\leq 23,5$  cm yaitu 67%, LILA ibu hamil  $\geq 23,5$  cm sebesar 33%.
2. Dari hasil analisis hubungan citra tubuh terhadap kejadian KEK ibu hamil menunjukkan ada hubungan citra tubuh terhadap kejadian KEK ibu hamil di puskesmas Talise.
3. Dari hasil analisis hubungan pengetahuan terhadap kejadian KEK ibu hamil menunjukkan ada hubungan pengetahuan terhadap kejadian KEK ibu hamil di puskesmas Talise.
4. Dari hasil analisis hubungan perilaku makan terhadap kejadian KEK ibu hamil menunjukkan adanya hubungan perilaku makan (Asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat) terhadap kejadian KEK ibu hamil di puskesmas Talise.

## **B. Saran**

### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian berkelanjutan untuk mengetahui angka kejadian KEK dari waktu ke waktu serta menambahkan variabel aktivitas fisik yang secara teori berhubungan dengan penelitian ini.

### **2. Bagi masyarakat**

Perlu pengecekan lebih rutin terkait status gizi di posyandu ibu hamil

### **3. Bagi Tempat Penelitian**

Perlu pemberian edukasi gizi seimbang agar meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi dan rekomendasi kepada pihak Puskesmas agar melaksanakan kegiatan edukasi tentang gizi secara berkala untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan dapat mengaplikasikannya dalam rangka mencegah terjadinya KEK.