

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah di uraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mahasiswa ners angkatan 20 di Universitas Widya Nusantara sebagian besar mengalami stres ringan 13,6%, stres sedang 45,8% dan stres berat 40,7 %.
2. Mahasiswa ners angkatan 20 di Universitas Widya Nusantara sebagian besar mengalami kecemasan ringan 11,9%, kecemasan sedang 40,7% dan kecemasan berat 47,5 %.
3. Mahasiswa ners angkatan 20 di Universitas Widya Nusantara sebagian besar mengalami tingkat kesiapan rendah 10,2%, tingkat kesiapan sedang 32,2% dan tingkat kesiapan tinggi 57,6%.
4. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dan kecemasan terhadap kesiapan mahasiswa ners dalam menghadapi ujian kompetensi di Universitas Widya Nusantara dengan nilai p value tingkat stres  $p=0,002$  dan tingkat kecemasan  $p=0,003$  dengan interpretasi koefisien korelasi nilai r yaitu rendah sedang.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi tambahan informasi bagi Universitas Widya Nusantara sehingga kedepannya dapat membantu mahasiswa dalam mengatasi stres dan kecemasan terhadap kesiapan mahasiswa ners dalam menghadapi ujian kompetensi.

2. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian tentang tingkat stres dan kecemasan terhadap kesiapan mahasiswa ners dalam menghadapi ujian kompetensi, agar

meneliti variabel yang berbeda seperti karakteristik kepribadian mahasiswa, inteligensi, dan hubungan mahasiswa dengan lingkungan sosialnya.