

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan bahwa terdapat beberapa Kesimpulan, yaitu sebagai berikut:

1. Mayoritas remaja kelas VIII di SMPN 2 Palu memiliki tingkat penggunaan gawai dalam kategori sedang.
2. Mayoritas remaja di kelas VIII di SMPN 2 Palu memiliki ketajaman penglihatan yang normal.
3. Terdapat hubungan antara penggunaan gawai dengan ketajaman penglihatan pada remaja kelas VIII di SMPN 2 Palu.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi SMPN 2 Palu**

Diharapkan bagi tenaga pengajar di SMPN 2 Palu agar dapat memperhatikan siswa dalam penggunaan gawai, sehingga siswa dapat lebih terkontrol lagi. Dengan demikian maka kesehatan fisik serta mental siswa dan khususnya pada ketajaman mata yang dimiliki oleh siswa dapat terjaga.

##### **2. Bagi Universitas Widya Nusantara**

Diharapkan untuk dapat meningkatkan lagi sarana serta prasarana pendukung bagi mahasiswa agar dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi sehingga topik bahasan yang dibawakan menjadi lebih berkualitas.

##### **3. Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan orang tua atau masyarakat tentang Penggunaan Gawai terhadap ketajaman penglihatan, agar orang tua dapat memberi stimulasi bagi anak saat berada di rumah.