

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Keefektifan program perilaku CERDIK Dengan kejadian hipertensi, maka disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden penderita hipertensi mempunyai perilaku CERDIK yang tinggi.
2. Sebagian besar responden adalah menderita prahipertensi di wilayah kerja puskesmas Talise
3. Program perilaku CERDIK terbukti efektif dalam menurunkan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Talise. Hal ini di tunjukan dengan adanya korelasi positif antara penerapan perilaku CERDIK dengan pengendalian faktor resiko Hipertensi

B. Saran

1. Bagi Responden

Dengan penelitian ini, responden dapat meningkatkan pengetahuannya tentang hipertensi dalam kehidupan sehari-hari dan perilaku CERDIK dalam kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas talise

2. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Widya Nusantara

Dianjurkan semoga dampak penelitian ini bisa digunakan untuk pustaka di perpustakaan yang kemudian dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa mengenai program perilaku CERDIK yang dapat mencegah dan menurunkan hipertensi mendukung untuk pembuatan skripsi berikutnya.

3. Puskesmas Talise wilayah kerja kelurahan tondo

Keefektifan program perilaku CERDIK dapat di jadikan masukan bagi perawat untuk lebih mempromosikan program kepada masyarakat sehingga mereka lebih menyadari pentingnya menjaga pola hidup agar dapat mencegah terjadinya kejadian hipertensi.