

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SD Inpres Mantikole mengenai Hubungan Penggunaan *Smartphone* Terhadap Perkembangan Kognitif di SD Inpres Mantikole, maka dapat ditarik Kesimpulan bahwa:

1. Penggunaan *smartphone* pada siswa sekolah dasar di SD Inpres Mantikole sebagian besar dalam kategori sedang.
2. Perkembangan kognitif siswa sekolah dasar di SD Inpres Mantikole sebagian besar dalam kategori buruk.
3. Terdapat hubungan antara penggunaan *smartphone* terhadap perkembangan kognitif anak usia sekolah di SD Inpres Mantikole.

B. Saran

1. Bagi Universitas Widya Nusantara

Diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan perpustakaan sehingga dapat menambah literatur untuk peneliti selanjutnya terkait hubungan penggunaan *smartphone* terhadap perkembangan kognitif anak usia sekolah.

2. Bagi Siswa/Siswi SD Inpres Mantikole

Diharapkan siswa dapat meningkatkan pemahaman tentang bahaya penggunaan *smartphone* berlebihan yang mengakibatkan terganggunya perkembangan kognitif dengan cara mengontrol waktu penggunaan *smartphone*.

3. Bagi Tenaga Pengajar SD Inpres Mantikole

Diharapkan bagi tenaga pengajar dapat memperhatikan siswa dalam penggunaan *smartphone* dan terapkan sistem *reward* untuk memotivasi siswa agar lebih konsisten mengikuti aturan sehingga perkembangan kognitif anak tidak terganggu.