

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan bahwa terdapat beberapa kesimpulan, yaitu sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pasien yang menjalani kemoterapi sebelum diberikan terapi Dzikir sebagian berada dalam ketegori berat.
2. Tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani kemoterapi setelah diberikan terapi Dzikir sebagian besar berdada dalam ketegori ringan.
3. Adanya Pengaruh terapi Dzikir terhadap tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

#### **B. Saran**

1. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan pengembangan metode dzikir yang lebih spesifik lagi untuk meningkatkan pengembangan protokol dzikir yang terstandar, terstruktur dan tervalidasi untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.
2. RSUD Undata disarankan mengintegrasikan terapi dzikir ke dalam rencana asuhan keperawatan, dengan mementau efektifitas dan keamanannya secara berkala.