

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMK Negeri 2 Palu mengenai pengaruh Pendidikan kesehatan tentang pertolongan cedera *muskuloskeletal* menggunakan metode *RICE* terhadap pengetahuan anggota PMR wira di SMK Negeri 2 Palu terkait pertolongan pertama cedera *muskuloskeletal* di SMK Negeri 2 Palu, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar pengetahuan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang pertolongan cedera *muskuloskeletal* menggunakan metode *RICE* memiliki pengetahuan kurang.
2. Sebagian besar pengetahuan pada kelompok intervensi dan kelompok control sesudah diberikan Pendidikan kesehatan tentang pertolongan cedera *muskuloskeletal* menggunakan metode *RICE* memiliki pengetahuan baik.
3. Terdapat pengaruh Pendidikan kesehatan tentang pertolongan cedera *muskuloskeletal* menggunakan metode *RICE* terhadap pengetahuan anggota PMR wira di SMK Negeri 2 Palu terkait pertolongan pertama cedera *muskuloskeletal*.

B. Saran

1. Ilmu pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan memberi informasi untuk kegiatan penelitian terkait pengaruh pendidikan kesehatan tentang pertolongan cedera *muskuloskeletal* menggunakan metode *RICE* terhadap pengetahuan anggota PMR wira di SMK Negeri 2 Palu dengan menambahkan variabel keterampilan dalam penelitian selanjutnya.

2. Bagi PMR wira

Diharapkan kepada anggota PMR wira agar terus mempelajari dan memahami serta dapat mengimplementasikan pertolongan pertama

kepada teman yang mengalami cedera melalui penerapan pertolongan cedera menggunakan metode *RICE*. Untuk menambah wawasan dan informasi bisa didapatkan dari media sosial, kegiatan pelatihan atau seminar.

3. Bagi SMK Negeri 2 Palu

Dalam penelitian ini diharapkan untuk mengaktifkan Kembali organisasi UKS di SMK Negeri 2 Palu. Dengan demikian, aktifnya organisasi UKS dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan anggota PMR. Selain itu, menambah wawasan pada anggota PMR wira dalam menangani kasus yang dihadapi korban yang mengalami cedera *muskuloskeletal*.