

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Bulili mengenai pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah Kerja Puskesmas Bulili:

1. Sebagian Besar kecemasan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bulili sebelum diberikan terapi Murottal adalah kecemasan sedang dan sebagian besar kecil mengalami kecemasan ringan.
2. Sebagian besar kecemasan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bulili setelah diberikan terapi murottal adalah kecemasan ringan dan sebagian kecil mengalami kecemasan sedang.
3. Terdapat pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Bulili.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi kegiatan penelitian dan pengembangan penelitian atau sebagai bacaan untuk menambah pemahaman dan pengetahuan khususnya mengenai permasalahan yang berkaitan dengan tingkat kecemasan ibu selama trimester III dalam menghadapi persalinan.

2. Bagi masyarakat

Saran kepada ibu hamil agar dapat menerapkan terapi murottal untuk membantu meminimalisir komplikasi kehamilan yang diakibatkan oleh kecemasan dalam menghadapi atau menjelang persalinan.

3. Bagi instansi tempat meneliti

Penelitian ini membuktikan bahwa terapi murottal dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Bulili, oleh karena itu disarankan kepada tenaga

kesehatan agar memberikan dukungan dan pemahaman mengenai terapi ini, agar dapat dijadikan intervensi non farmakologis dalam menurunkan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi dan menjelang persalinan.