

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan hasil pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden mengalami peningkatan skala nyeri sebelum diberikan kompres air hangat dengan kategori nyeri berat.
2. Sebagian besar responden mengalami penurunan skala nyeri setelah diberikan kompres air hangat dengan kategori nyeri sedang.
3. Ada pengaruh kompres air hangat terhadap penurunan skala nyeri haid pada anak remaja wanita di SMAN 5 palu.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi mahasiswa tentang Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid pada Anak Remaja sekaligus sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan tentang Kompres Air Hangat Terhadap Penuruna Skala Nyeri Haid pada Anak Remaja dan bisa diterapkan pada anggota keluarga yang mengalami nyeri haid.

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan kepada pihak guru di SMAN 5 Palu dan bisa diterapkan kepada siswi yang mengalami nyeri haid.