

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah mengenai Pengaruh terapi *thought stopping* terhadap penurunan ansietas pasien gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisa Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat ansietas responden sebelum diberikan intervensi *Thought Stopping* sebagian besar memiliki ansietas berat pada responden.
2. Tingkat ansietas responden sesudah diberikan intervensi *Thought Stopping* seluruh mengalami penurunan ansietas.
3. Adanya pengaruh terapi *thought stopping* terhadap penurunan ansietas pasien gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisa Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan menjadi pertimbangan rumah sakit atau perawat untuk menjadikan terapi *thought stopping* ini sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam membantu menurunkan tingkat ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

2. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Widya Nusantara

Dianjurkan semoga dari hasil penelitian ini bisa digunakan untuk pustaka di perpustakaan yang kemudian dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa mengenai terapi *thought stopping* yang dapat menurunkan Ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dan dapat menjadi acuan untuk pembuatan skripsi berikutnya.

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian yang sudah dikerjakan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian lainnya mengenai terapi untuk menurunkan ansietas pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.