

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka simpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Sebagian besar kebiasaan merokok dengan kategori perokok ringan pada pasien hipertensi di Desa Sibe.
2. Sebagian besar tekanan darah dengan kategori tinggi pada pasien hipertensi di Desa Sibe.
3. Ada hubungan kebiasaan merokok dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Sibe.

B. Saran

1. Bagi Universitas Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi untuk mahasiswa lainnya yang ingin melakukan penelitian lanjutan terhadap masalah peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi.

2. Bagi Pasien Hipertensi

Perlu adanya kesadaran diri untuk menghindari peningkatan tekanan darah, dengan menjalani gaya hidup sehat seperti salah satunya tidak merokok agar dapat mencegah komplikasi yang ditimbulkan.

3. Bagi Puskesmas Lampasio

Disarankan bagi pihak Puskesmas Lampasio untuk dapat memberikan edukasi pada pasien hipertensi bahwa merokok hanya dapat memperparah hipertensi yang dialaminya, dan menganjurkan pasien untuk berhenti merokok agar dapat menurunkan tekanan darah.