

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Pemberian *Candle* Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dysmenorrhea* Primer) Pada Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara Palu, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Seluruh mahasiswi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara yang menjadi responden pada kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol sebelum diberikan terapi mengalami nyeri dengan kategori nyeri sedang.
2. Seluruh mahasiswi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara yang menjadi responden pada kelompok perlakuan setelah diberikan terapi candle aromaterapi lavender mengalami penurunan skala nyeri menjadi kategori nyeri ringan sedangkan pada kelompok kontrol responden yang diberikan terapi standar dalam pada sebagian besar masih mengalami nyeri kategori sedang.
3. Terdapat pengaruh pemberian *candle* aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri haid (*dysmenorrhea* primer) pada mahasiswi kelompok perlakuan Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara Palu. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh pada penurunan nyeri haid.

B. Saran

1. Bagi Ilmu pengetahuan/Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat terpublikasi dan menjadi referensi terkait Pengaruh Pemberian *Candle* Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dysmenorrhea* Primer) Pada Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara Palu sekaligus sebagai landasan untuk penelitian lanjutnya.

2. Bagi Mahasiswi

Mahasiswi Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara dapat melakukan terapi candle aromaterapi lavender yang memberikan rasa *rilex* dan dapat menurunkan *dysmenorrhea* primer. Beberapa cara lain yang dapat dilakukan untuk mengatasi *dysmenorrhea* primer dengan cara menghindari faktor-faktor yang memperberat nyeri.

3. Bagi instansi tempat meneliti

Sebagai informasi dan menambah bahan bacaan di perpustakaan terkait “Pengaruh Pemberian *Candle* Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dysmenorrhea* Primer) Pada Mahasiswi Program S1 ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara Palu”.