

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di desa mokupo kecamatan karamat kabupaten buol maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebagian besar lansia yang menjadi responden dalam penelitian memiliki pengetahuan kurang.
2. Sebagian besar lansia yang menjadi responden dalam penelitian upaya pencegahan jatuh masuk dalam kategori kurang.
3. Terdapat hubungan pengetahuan tentang osteoporosis dengan upaya pencegahan jatuh pada lansia.

B. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber pengetahuan untuk kegiatan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan atau sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan dan ilmu khususnya dalam hal yang berkaitan dengan pencegahan terhadap jatuh pada lansia,berhubungan dengan penyakit osteoporosis.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharakan dapat memberi pengetahuan kepada masyarakat tentang pentingnya kesehatanya dan menghindari gangguan kesehatan seperti penyakit osteoporosis yang dapat menyebabkan munculnya resiko jatuh pada lansia.

3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bahwa hasil penelitian ini akan memberikan informasi. serta tambahan tentang Hubungan Pengetahuan Tentang Osteoporosis Dengan Upaya Pencegahan Jatuh Pada Lansia Di Desa Mokupo Kecamatan Karamat Kabupaten Buol.