

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pola makan yang kurang pada pasien dengan kekambuhan gastritis yaitu sebanyak 24 responden (77,1%).
2. Sebagian besar tingkat stres berat berada pada pasien dengan kekambuhan gastritis yaitu sebanyak 18 responden (84,3%).
3. Ada Hubungan pola makan dengan tingkat stress terhadap kekambuhan gastritis di RSUD Anutapura Palu.

B. Saran

1. Bagi institusi

Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi serta dapat menambah bahan kepustakaan dan wawasan mahasiswa STIKES Widya Nusantara Palu khususnya jurusan keperawatan.

2. Bagi rumah sakit

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat meningkatkan pelayanan kesehatan bagi petugas medis, dengan memberikan program pendidikan tentang pentingnya mengatur pola makan dan tingkat stress dalam meningkatkan kualitas hidup pada pasien gastritis terutama dengan penyakit kronis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat menambah ilmu pengetahuan serta referensi bagi peneliti selanjutnya dengan variabel-variabel lainnya.