

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Daya terima minuman herbal teh berbahan dasar bunga telang dan jahe putih yang paling disukai oleh panelis adalah formulasi 3 dilihat berdasarkan hasil tingkat kesukaan atau berdasarkan karakteristik warna, aroma, dan rasa. Pada minuman herbal teh formulasi 3 yaitu dengan perbandingan 40% bunga telang : 60% jahe putih.
2. Kandungan flavonoid minuman herbal teh berbahan dasar bunga telang dan jahe putih didapatkan bahwa kandungan flavonoid tertinggi terdapat pada formulasi 1 yaitu 2.231 ± 1.059 mg, diikuti formulasi 2 sebesar $1,346 \pm 0.191$ mg, dan formulasi 3 sebesar 0.751 ± 0.828 mg.
3. Penentuan formulasi terpilih menggunakan metode perbandingan eksponensial menunjukkan bahwa formulasi 1 menjadi formulasi yang terpilih dengan perbandingan 50% bunga telang dan 50% jahe putih.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian formula teh berbahan dasar bunga telang dan jahe putih masih terdapat kekurangan dan keterbatasan sehingga peneliti memberikan saran untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut:

1. Melakukan penelitian daya simpan teh berbahan dasar bunga telang dan jahe putih.
2. Mengembangkan produk minuman teh berbahan dasar bunga telang dan jahe putih yang aman dan efektif untuk penderita hipertensi.
3. Memperhatikan dan mengontrol waktu dan suhu selama proses penjemuran, guna mempertahankan kualitas dan kuantitas senyawa flavonoid yang terkandung dalam bunga telang dan jahe putih.