

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai frekuensi konsumsi gorengan, kopi dan rokok dengan kejadian hipertensi di Kelurahan Ganti Kabupaten Donggala, maka kesimpulan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara frekuensi konsumsi gorengan, kopi dan rokok dengan kejadian hipertensi di Kelurahan Ganti Kabupaten Donggala.
2. Terdapat hubungan antara frekuensi konsumsi gorengan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Ganti Kabupaten Donggala.
3. Terdapat hubungan antara frekuensi konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Ganti Kabupaten Donggala.
4. Terdapat hubungan antara frekuensi rokok dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Ganti Kabupaten Donggala.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan/Pendidikan

Penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi yang bisa dimanfaatkan oleh rekan-rekan lainnya jika ingin melakukan penelitian selanjutnya dengan variabel yang sama seperti: frekuensi konsumsi gorengan, kopi dan rokok, atau variabel yang berbeda seperti: gaya hidup, genetik, dan status gizi.

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa dalam memperoleh informasi mengenai frekuensi konsumsi gorengan, kopi dan rokok dengan kejadian hipertensi di Kelurahan Ganti Kabupaten Donggala. Bagi Institusi Pendidikan.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini membantu meningkatkan pengetahuan dan kredibilitas diri peneliti terkait dengan frekuensi konsumsi gorengan, kopi dan rokok dengan kejadian hipertensi.