

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan tujuan penelitian ini maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Prevalensi variabel cara menyikat gigi pada anak kelas IV dan V di Sekolah Dasar Inpres 1 Tondo sebagian besar dalam kategori tidak sesuai.
2. Prevalensi variabel pengetahuan kesehatan gigi pada anak kelas IV dan V di Sekolah Dasar Inpres 1 Tondo sebagian besar dalam kategori kurang atau hanya cukup.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara cara menyikat gigi dan pengetahuan kesehatan gigi.

#### **B. Saran**

Demi tercapainya tujuan jangka panjang yaitu penurunan prevalensi cara menyikat gigi dan terjadinya peningkatan pengetahuan anak mengenai kesehatan gigi maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Penyelenggara Pendidikan Sekolah Dasar

Meningkatkan muatan tentang pengetahuan dan perawatan kesehatan gigi yang dapat diaplikasikan pada program kegiatan yang lebih aplikatif sesuai dengan kurikulum yang berlaku sehingga pengetahuan anak tentang kesehatan dan perawatan gigi dapat berkualitas. Penyuluhan kesehatan gigi secara berkala dapat dilakukan oleh guru/wali kelas ataupun sekolah bekerja sama dengan dinas kesehatan setempat agar dapat membantu memberikan penyuluhan terkait kesehatan gigi dan pemeriksaan rutin kesehatan gigi untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi serta membuat siswa sadar bahwa kesehatan gigi penting untuk diperhatikan sebagaimana kesehatan tubuh secara umum.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya orang tua agar dapat memperhatikan kesehatan gigi anak-anaknya. Sangat penting memberikan informasi yang benar mengenai kesehatan gigi terutama dalam memberikan contoh yang baik dalam melakukan perawatan gigi seperti membiasakan menggosok gigi setelah makan dan sebelum tidur serta melakukan pengecekan gigi berkala ke dokter gigi.

### 3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Bagi pihak sekolah SD Inpres 1 Tondo diharapkan penelitian ini dapat menambah informasi dan masukan masukan bagi sekolah dalam meningkatkan edukasi kesehatan gigi pada murid SD Inpres 1 Tondo.