

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan dapat diambil Kesimpulan :

1. Aktivitas fisik pada lansia Gout Artritis di wilayah kerja Puskesmas Wuasa sebagian besar adalah aktivitas fisik rendah
2. Kejadian nyeri pada lansia Gout Artritis di wilayah kerja Puskesmas Wuasa sebagian besar adalah nyeri sedang
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kejadian nyeri lansia Gout Artritis di wilayah kerja Puskesmas Wuasa

#### **B. Saran**

1. Bagi Lansia Gout Artritis

Diharapkan bagi lansia untuk dapat lebih menjaga pola hidup agar terhindar dari komplikasi yang dapat ditimbulkan dari adanya peningkatan kadar asam urat dalam darah dengan cara lebih aktif mengikuti posyandu lansia.

2. Bagi Puskesmas Wuasa

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Wuasa agar mempertahankan dan meningkatkan pelayanan pada lansia khususnya yang menderita Gout Artritis melalui tindakan preventif dan juga promotive yang secara rutin diselenggarakan di cakupan wilayah kerja Puskesmas Wuasa

3. Bagi Institusi Pendidikan (Universitas Widya Nusantara Palu)

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan lagi bimbingan dan arahan kepada mahasiswa dalam melakukan penelitian dan pengembangan yang memiliki dampak terhadap peningkatan kualitas kesehatan pada lansia khususnya.