

**TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PEMBERIAN MPASI DI
MEDIATOR PERILAKU *PICKY EATER* TERHADAP
KEJADIAN BALITA WASTING DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANTOLOAN
KOTA PALU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Gizi
Universitas Widya Nusantara Palu



**HESTI SYAWALIA
202204082**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Tingkat Sosial Ekonomi dan Pemberian MPASI yang di Mediator Perilaku *Picky Eater* terhadap kejadian balita *wasting* di Wilayah Kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan ke dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 02 Juli 2024



Hesti Syawalia

202204082

**TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PEMBERIAN MPASI YANG DI
MEDIATOR PERILAKU *PICKY EATER* TERHADAP KEJADIAN
BALITA *WASTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANTOLOAN KOTA PALU**

Hesti Syawalia, Ni Ketut Kariani, Masfufah
Gizi, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Latar Belakang: Permasalahan gizi pada anak balita menjadi tantangan kesehatan yang masih terus berusaha diatasi salah satunya adalah *wasting*. Studi pendahuluan menyebutkan kontribusi terbesar terjadinya *wasting* dengan jumlah 173 balita di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu yaitu *picky eater*/pilih-pilih makanan, dukungan keluarga (dari segi ekonomi), serta MPASI yang kurang tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguraikan hubungan tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI yang di mediator perilaku *picky eater* terhadap kejadian balita *wasting* di Puskesmas Pantoloan Kota Palu.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan analitik menggunakan desain *case control*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita 12-59 bulan dengan jumlah sampel 41 balita menggunakan teknik *cluster sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner tingkat sosial ekonomi, pemberian MPASI dan perilaku *picky eater*. Data status gizi didapatkan dari pengukuran berat badan dan tinggi badan. Data ini dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan Uji Regresi Linear Berganda.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan balita *wasting* memiliki tingkat sosial ekonomi rendah sebesar 79,1%, pemberian MPASI yang tidak tepat sebesar 84,6% dan perilaku *picky eater* sebesar 83,8%

Simpulannya Secara simultan sosial ekonomi dan pemberian MPASI yang di mediator perilaku *picky eater* memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian balita *wasting*. Namun setelah dianalisis secara parsial, tingkat sosial ekonomi tidak memberikan pengaruh terhadap kejadian balita *wasting* yang di mediator perilaku *picky eater*.

Saran: bagi petugas kesehatan di Puskesmas Pantoloan Kota Palu agar lebih aktif dalam melaksanakan promosi terkait gizi pada ibu-ibu balita khususnya terkait pemberian MPASI yang tepat, dampak perilaku *picky eater* serta bahaya *wasting* pada balita.

Kata kunci: Ekonomi, MPASI, *Picky Eater*, *Wasting*

**SOCIOECONOMIC LEVEL AND FEEDING MEDIATED BY PICKY
EATER BEHAVIOR ON THE INCIDENCE OF TODDLER
WASTING IN THE WORKING AREA OF
PANTOLOAN HEALTH CENTER
PALU CITY**

Hesti Syawalia, Ni Ketut Kariani, Masfufah
Gizi, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Background: *Nutritional challenges among children under five years old, particularly toddler wasting, are still prevalent. Preliminary studies have identified picky eating, family socioeconomic support, and inappropriate complementary feeding as key factors contributing to toddler wasting. This study aims to examine the relationship between socioeconomic status and complementary feeding, mediated by picky eater behaviour, on the incidence of wasting in the Pantoloan Health Centre, Palu City.*

Methods: *This quantitative study employed an analytic approach with a case-control design. The study population consisted of mothers with toddlers aged 12-59 months, with a sample size of 41 toddlers selected through cluster sampling. Data collection instruments included socioeconomic level questionnaires, complementary feeding assessments, and picky eater behaviour evaluations using the Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ). Nutritional status data were obtained through measurements of body weight and height. Data analysis involved the use of the Chi-Square test and Multiple Linear Regression*

Results: *The study revealed that a majority of wasting toddlers had low economic status, experienced inappropriate complementary feeding, and exhibited picky eating behaviour.*

Conclusion: *The findings suggest a significant relationship between socioeconomic status, feeding practices, and picky eater behaviour in the incidence of wasting toddlers within the Pantoloan Health Centre's working area in Palu City. However, there was no direct relationship found between socioeconomic status mediated by picky eater behaviour and the incidence of wasting toddlers.*

Recommendations: *Health workers at the Pantoloan Health Center, Palu City, should actively engage in promoting nutrition-related information for mothers of toddlers. This should include education on proper complementary feeding, the impact of picky eating behaviour, and the adverse effects of toddler wasting.*

Keywords: *Economy, feeding, picky eater, wasting*



**TINGKAT SOSIAL EKONOMI DAN PEMBERIAN MPASI DI
MEDIATOR PERILAKU *PICKY EATER* TERHADAP
KEJADIAN BALITA *WASTING* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANTOLOAN
KOTA PALU**

SKRIPSI

**HESTI SYAWALIA
202204082**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 10 Juli 2024

I Putu Ardika Yana, M.Psi.,Psikolog
NIP. 20220902045

()

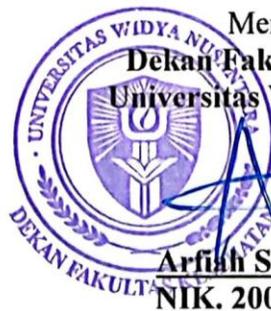
Ni Ketut Kariani, S.KM.,M.Kes
NIK. 20180901083

()

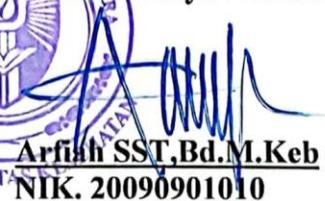
Masfufah, S.Gz.M.P.H
NIK. 20190901094

()

Mengetahui,
**Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widya Nusantara**



Arifah SST,Bd.M.Keb
NIK. 20090901010



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan kedua orang tua yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan baik moral dan material kepada penulis.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan April 2024 ini ialah “Tingkat Sosial Ekonomi dan Pemberian MPASI yang di Mediator Perilaku *Picky Eater* terhadap Kejadian Balita *Wasting* di Wilayah Kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu”.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawati Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara
2. Bapak Dr. Tigor H.Situmorang, M.H., M.Kes., selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ibu Arfiah SST,Bd,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Widya Nusantara
4. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M.Si selaku ketua Prodi Gizi Universitas Widya Nusantara
5. Ibu Ni Ketut Kariani, S.K.M, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Masfufah, S.Gz., M.P.H selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini.
7. Bapak Putu Ardika Yana, M.Psi.,Psikolog selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
8. Bapak Made Mulyanto, S.KM selaku Kepala Puskesmas Pantoloan Kota Palu atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang gizi.

Palu, 02 Juli 2024

Hesti Syawalia

202204082

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	33
G. Teknik Pengumpulan Data	37
H. Analisis Data	37

I. Bagan Alur Penelitian	40
J. Etika bagi Penelitian dan Penulis	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan	48
D. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi Indikator BB/PB atau BB/TB	7
Tabel 2.2	Pemberian Makan Pada Bayi dan Anak (usia 6-23 bulan)	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Perilaku <i>Picky Eater</i>	34
Tabel 3.3	Hasil Uji Reliabilitas Perilaku <i>Picky Eater</i>	34
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Tingkat Sosial Ekonomi	35
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Sosial Ekonomi	35
Tabel 3.6	Hasil Validitas Pemberian MPASI	36
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliabilitas Pemberian MPASI	36
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik Ibu dan Balita berdasarkan Usia, Pekerjaan, Pendidikan, jenis kelamin, Tingkat Sosial Ekonomi, Pemberian MPASI dan Perilaku <i>Picky Eater</i> di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu	43
Tabel 4.2	Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi terhadap Kejadian Balita <i>Wasting</i> di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu	44
Tabel 4.3	Hubungan Pemberian MPASI terhadap Kejadian Balita <i>Wasting</i> di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu	45
Tabel 4.4	Hubungan Perilaku <i>Picky Eater</i> terhadap Kejadian Balita <i>Wasting</i> di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu	45
Tabel 4.5	Uji Koefisien Determinasi (R ²)	46
Tabel 4.6	Uji Signifikansi Simultan (Uji Statistik F)	47
Tabel 4.7	Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji Statistik T)	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	24
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1	Bagan Alur Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian
2. Ethical Clearans
3. Permohonan Pengambilan Data Awal
4. Surat Balasan
5. Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian
6. Permohonan Menjadi Responden
7. Kuesioner Penelitian
8. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
9. Surat Keterangan Selesai Penelitian
10. Dokumentasi Penelitian
11. Riwayat Hidup
12. Lembar Bimbingan Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Status gizi ialah suatu kondisi fisik dimana bisa tercermin dari asupan makanan dan pemanfaatan nutrisi di dalam badan seseorang (Hamzah *et al.*, 2020). Penilaian status gizi dinilai dengan beberapa metode antara lain metode secara langsung yaitu pemeriksaan klinis, biokimia, antropometri serta biofisik dan secara tidak langsung yaitu survey konsumsi makanan, statistik vital serta faktor ekologi (Fauzan *et al.*, 2021). Maka dari itu status gizi setiap orang berbeda-beda disebabkan langsung oleh asupan makanan dan infeksi penyakit yang menyebabkan timbulnya masalah gizi terutama pada usia rentan yaitu balita (Alhamid *et al.*, 2021).

Permasalahan gizi pada anak balita menjadi tantangan kesehatan yang selalu ada disetiap negara, termasuk negara-negara dengan tingkat ekonomi yang rendah, berkembang, maupun maju. Adapun berbagai masalah gizi pada balita yang masih terus berusaha untuk diatasi salah satunya adalah *wasting*/gizi kurang. Menurut laporan WHO (2021), pada tahun 2020 jumlah balita yang mengalami *wasting* sekitar 45,4 juta anak dengan 13,6 juta di antaranya mengalami *wasting* dalam tingkat parah. Lebih dari tiga perempat dari semua anak dengan *wasting* parah berada di Afrika dan di Asia, termasuk Indonesia (WHO, 2021).

Indonesia tercatat sebagai negara urutan ketiga tertinggi di kawasan Asia Tenggara pada tahun 2021 dengan jumlah balita *wasting* yaitu 17,7 juta (6,5% dari populasi nasional) (FAO, 2022). Menurut laporan tahunan UNICEF Indonesia tahun 2022, prevalensi malnutrisi pada anak-anak di Indonesia tergolong yang paling tinggi di dunia yaitu 1 dari setiap 10 anak balita mengalami *wasting* (UNICEF, 2022). Menurut Hasil Survey Status Gizi Indonesia (SSGI), di tahun 2022 balita *wasting* mengalami peningkatan 0,6 %. Prevalensi balita *wasting* tiga tertinggi ditempati oleh Provinsi Maluku 11,9%, Papua Barat 11,8% dan Sulawesi Tengah 11,3% (SSGI, 2022).

Sulawesi Tengah termasuk dalam 10 provinsi dengan prevalensi balita *wasting* tertinggi di Indonesia (SSGI, 2022). Pada tahun 2022, data Dinkes Provinsi Sulawesi Tengah menunjukkan angka *wasting* mencapai 11,1 % dari target nasional 14%. Berdasarkan hasil Survey Status Gizi Indonesia tahun 2022, prevalensi *wasting* tertinggi ditempati oleh Kabupaten Sigi 15,6 %, Kabupaten Tolitoli 13,5%, Kabupaten Tojo Una-Una 13% dan disusul Kota Palu 12,8%. Data laporan hasil status gizi 14 Puskesmas se-kota Palu berdasarkan Indeks Antropometri BB/TB bulan Agustus tahun 2023 menunjukkan prevalensi *wasting* tertinggi berada di Puskesmas Pantoloan yaitu dari 1.181 balita yang diukur, sebanyak 173 (14,65%) balita yang mengalami *wasting* (Dinkes, 2023).

Dari observasi awal dan wawancara dengan petugas gizi di Puskesmas Pantoloan dan beberapa ibu balita, ditemukan bahwa kontribusi terbesar terjadinya *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan yaitu *picky eater* / pilih pilih makanan pada balita yang mengakibatkan ibu nya kesulitan untuk memberikan makanan pada balita tersebut, dukungan keluarga (dari segi ekonomi) dimana balita gizi kurang di wilayah Pantoloan di dominasi oleh balita yang berasal dari keluarga kurang mampu, mata pencaharian sebagai buruh dan supir truk, serta MPASI (makanan yang kurang variatif) dan tekstur, jumlah, frekuensi yang kurang tepat pada balita.

Hasil penelitian Alhamid (2021), balita *wasting* lebih banyak mengalami perilaku *picky eater* sekitar 79,5% akibat pemberian makanan yang tidak bervariasi (Alhamid *et al.*, 2021). Pemberian MPASI yang tidak tepat disebabkan karena kebutuhan gizi anak pada saat itu tidak cukup (<77% AKG) apabila hanya diperoleh dari ASI atau susu formula saja, terlebih lagi pendapatan keluarga yang tidak memadai (Soedarsono dan Sumarmi, 2021) Apabila asupan gizi anak tidak tercukupi pada usia tersebut, maka dapat mengakibatkan kekurangan gizi dan akan memberikan dampak jangka panjang sehingga anak mengalami keterlambatan pertumbuhan (Renowening dan Ma'arif, 2023). Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti hubungan tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI yang di mediator perilaku *picky eater* terhadap kejadian balita *wasting* di Puskesmas Pantoloan Kota Palu.

B. Rumusan Masalah

Dari latar belakang tersebut, rumusan masalah penelitian ini adalah bagaimana hubungan tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI di mediator perilaku *picky eater*, terhadap kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Menguraikan hubungan tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI di mediator perilaku *picky eater* terhadap kejadian balita *wasting* di Puskesmas Pantoloan Kota Palu

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan perbedaan karakteristik ibu balita dan karakteristik anak balita pada kelompok kasus dan kelompok kontrol
- b. Mengidentifikasi riwayat tingkat sosial ekonomi pada kelompok kasus dan kelompok kontrol.
- c. Mengidentifikasi riwayat pemberian MPASI pada kelompok kasus dan kelompok kontrol
- d. Mengidentifikasi riwayat perilaku *picky eater* pada kelompok kasus dan kelompok kontrol
- e. Menganalisis hubungan tingkat sosial ekonomi terhadap kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu
- f. Menganalisis hubungan pemberian MPASI terhadap kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu
- g. Menganalisis hubungan perilaku *picky eater* terhadap kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu
- h. Menganalisis hubungan tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI yang di mediator perilaku *picky eater* terhadap kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu

D. Manfaat Penelitian

Manfaat yang dilakukannya penelitian ini adalah:

a. Bagi Universitas

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi penelitian lanjutan terkait tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI di mediator perilaku *picky eater*, terhadap kejadian balita *wasting* di Puskesmas Pantoloan Kota Palu.

b. Bagi Penelitian

Diharapkan riset ini dapat memberikan kontribusi berupa tambahan informasi tentang keterkaitan antara tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI yang di mediator perilaku *picky eater* terhadap kejadian balita *wasting* di Puskesmas Pantoloan Kota Palu.

c. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya masyarakat Pantoloan, diharapkan riset ini dapat memberikan informasi tentang keterkaitan antara tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI yang di mediator perilaku *picky eater* terhadap kejadian balita *wasting* di Puskesmas Pantoloan Kota Palu

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. 2021. *Metodologi Penelitian*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga. Yogyakarta.
- Adiputra, S. I. M., Trisnadwei, N. W., Oktaviani, W. N. P., Munthe, A. S., Hulu, T. V., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, J. R., Tania, A. O. P., Rahmiati, F. B., Lusiana, A. S., Susilawaty, A., Sianturi, E. dan Suryana. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Yayasan Kita Menulis. Denpasar
- Alhamid, S. A., Carolin, B. T., dan Lubis, R. 2021. Studi Mengenai Status Gizi Balita. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(1):131–138.
- Amalia, A. 2023. Pengaruh Penggunaan Media Leaflet Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Tentang *Wasting* di Wilayah Kerja Pustu Solok Ambah Kecamatan Sijunjung Kabupaten Sijunjung Tahun 2022. *Skripsi*. Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Fort Dekock Bukittinggi. Sumatera Barat.
- Andira, L. 2022. Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat di Rumah Sakit Angkatan Laut Dokter Komang Makes Belawan. *Skripsi*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan. Medan
- Aristiyani, I., dan Mustajab, A. A. 2023. Dampak Status Ekonomi Pada Status Gizi Balita. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*.7(2):138-146
- Ariyanti, W. F., Fatmawati Atikah, dan Sari, P. I. 2023. Faktor yang Berhubungan dengan *Picky Eating* pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Amerta Nutrition*. 7(1SP): 8–11.
- Aryandi, R. 2022. Gambaran Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kecamatan Telanaipura Kota Jambi 2022. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. Jambi.
- Astuti, Y., Magdalena, A., Program, N. A., Kebidanan, S., Kebidanan, S., Pendidikan, D., dan Bidan, P. 2023. Narrative Review: Faktor Faktor Yang Mempengaruhi *Picky Eater* Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Pendidikan Sejarah dan Riset Sosial Humaniora*. 3(3):207-214
- Atika, Z., Agus Setianingsih, Y., Ayu Larasati, L., & Indriyani, E. (2024). Kebiasaan Ngemil dan Kesulitan Makan (*Picky Eater*) Kejadian pada Anak Prasekolah di Jawa Timur. *Public Health and Safety International Journal*. 4(1): 2715–5854.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. 2022. *Buku Saku Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*. Badan Kebijakan dan Pembangunan Kesehatan. Jakarta.
- Cahyani, D. 2022. Hubungan Riwayat ASI Eksklusif, Riwayat Pemberian MPASI dengan Persepsi Ibu terhadap Perilaku *Picky Eater* dan Status Gizi pada Anak

- usia 12-36 Bulan di Puskesmas Sidotopo. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Gizi Universitas Airlangga.
- Cono, G. E., Paula, M., Nahak, M., dan Gatum, A. M. 2021. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 12-59 Bulan di Puskesmas Oepoi Kota Kupang. *Jurnal Chmk Health*. 5(1):236-241
- Cruz, H. 2023. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Wasting* Pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Susunan Baru Kecamatan Tanjung Karang Barat Kota Bandar Lampung. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Lampung.
- Devinia, N. 2020. Hubungan Pola Makan dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Systematic Review. *Skripsi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan. Kalimantan.
- Dinas Kesehatan. 2023. *Laporan Status Gizi Bulan Agustus Berdasarkan Indeks Antropometri BB/U, TB/U dan BB/TB Kota Palu Tahun 2023*. Dinkes Kota Palu. Palu.
- Evin, E. N. S., Khotimah, S., Astuti, S. A. P., dan Sukmawati, S. 2021. Edukasi Pentingnya 1000 Hari Pertama Kehidupan Dalam Upaya Meningkatkan Status Gizi Anak Untuk Pencegahan *Wasting*. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(4):352–358.
- Fahmi, F., Bakhtiar, Y., Saleh, A., Fat-Han Ismail, A., Ayu Made Sri Tandewi, S., Andriani Sakinah Lubis, F., Nur Faddhila Silitonga, D., Maulina Syahidah, D., Khotibul Umam, F., Izzul Fikri Noor, M., Sabilah Muhajirin, M., Andini Sukowati, S., dan Julaeha, S. 2020. Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Tingkat Pendidikan Anak. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*. 2(6): 996–1002
- Faizah, F. 2021. Determinan Pemberian MPASI Pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Posyandu Balita Dewi Sartika Kecamatan Tandes Surabaya. *Skripsi*. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hangtuah Surabaya. Surabaya.
- FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. 2022. *The State of Food Security and Nutrition in the World 2022: Repurposing food and agricultural policies to make healthy diets more affordable*. FAO. Rome.
- Farwati, L., dan Ikhsan Amar, M. 2020. Hubungan Pengasuhan, Asi Eksklusif, dan Pengetahuan Ibu dengan *Picky Eating* Anak Pra-Sekolah. *Jurnal Pengembangan Kesehatan Indonesia*. 2(3):145-153.
- Fauzan, M. A., Nurmalasari, Y., dan Anggunan, A. 2021. Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 10(1):105–111.

- Fitriyah, E, dan Firdaus. 2024. Hubungan Perilaku Picky Eater dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi pada Anak Pra Sekolah. *Jurnal Keperawatan*. 16(1):327-338.
- Gerda, T. D. 2023. Hubungan Perilaku *Picky Eater* Dengan Status Gizi Pada Anak Usia *Toddler* (1-3 Tahun) di Posyandu Cempaka II Kelurahan Andalas Kota Padang Tahun 2022. *Skripsi*. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Padang.
- Hafifah, N. 2023. Hubungan Indikator Ketahanan Pangan dengan Prevalensi *Wasting* dan *Underweight* Balita di 34 Provinsi. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Institue Pertanian Bogor. Bogor.
- Hamzah, Hasrul, dan Hafid, A. 2020. Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.5(2):70–75.
- Hansen, S., Hansun, S., Setiawan, A. F., & Rostiyanti, S. 2023. *Etika Penelitian: Teori dan Praktik*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Podomoro University Press. Jakarta
- Harahap, W. D. 2021. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MPASI Pada Bayi di Desa Aek Nauli Kecamatan Hulu Sihapas Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. *Skripsi*. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan. Sumatera.
- Hasbi, E. Z. A., Damayanti, R., Hermina, D., dan Mizani, H. 2023. Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan). *Jurnal Agama, Sosial dan Budaya*. 2(6):784-808.
- Heryana, A. 2020. *Etika Penelitian*. Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Jakarta.<https://www.researchgate.net/publication>. 12 Februari 2024 (12:45)
- Hidayah, A., Siswanto, Y., Dian Pertiwi, K., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan, F., dan Ngudi Waluyo, U. (2021). Riwayat Pemberian MP-ASI dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita.
- Hidayat, Y., Nurmala, D., dan Susanti, V. 2023. Analisis Dampak Pemberian MP-ASI Dini Terhadap Pertumbuhan Bayi 0-6 Bulan. *Jurnal Plamboyan Edu (JPE)*.2(1):76–82.
- Hijja, N., Agrina, dan Didi Kurniawan. 2022. Hubungan Praktik Pemberian Makan dengan Kejadian *Picky Eater* pada Anak Usia *Toddler*. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*.5(2):85–92.
- Holbala, A. D. P., Nur, M., dan Boeky, A. D. L. 2022. Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Stunting. *Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan* 11(2):169-177.
- Isabela, S. 2023. Hubungan Pemberian Jenis MPASI dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Semarang.

- Jafathin, N., Wiratmo, P., Marianna, S. 2022. Perilaku Picky Eater dan Status Gizi Anak. *Jurnal INHRJ Picky+eater*.1(2):83-89.
- Jamiatun, N. 2022. Hubungan Perilaku Picky Eater dan Pola Asuh Orang tua dengan Status Gizi pada Anak Balita di Desa Tonggondoa. *Skripsi*. Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Jintan. 2022. Profil Puskesmas Pantoloan 2022. Pantoloan.
- Kasim, L. (2020). Kepatuhan Budaya Dengan Pemberian MP-ASI Dini Pada Bayi. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo.
- Kementerian Kesehatan. 2020. *Pedoman Indikator Program Kesmas dalam RPJMN dan Renstra Tahun 2020-2024*. Cetakan 1. Direktorat Jenderal Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan. 2021. *Pedoman Pemberian Makan Bayi dan Anak*. Cetakan 1. Direktorat Jenderal Kementerian Kesehatan. Jakarta.
- Khairani, N., dan Effendi, S. U. 2022. Karakteristik balita, ASI eksklusif dan keberadaan perokok dengan kejadian stunting pada balita. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 7(1):15-26.
- Kossay, Y. 2022. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan Universitas Binawan. Jakarta.
- Lamid, A., dan Winarto, T. A. 2020. Bunga Rampai *Wasting* Bencana Bagi Sumber Daya Manusia Tantangan Indonesia Maju Tahun 2045. Editor A. Cetakan 1. Penerbit Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)
- Lubis, N. 2022. Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Dini Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Siabu Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2021. *Skripsi*. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan. Sumatera.
- Mandiangan, J., Amisi, M. D., dan Kapantow, N.H. 2023. Hubungan antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Lesabe dan Lesabe 1 Kecamatan Tabukan Selatan. *Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*. 4(2):73-80.
- Mirania, N. A., dan Louis, L. S. 2021. Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) dengan Status Gizi pada Anak Usia 6-24 Bulan. *Jurnal Ilmiah Stikes Citra Delima Bangka Belitung*. 5(1):45-52.
- Munjidah, A., dan Rahayu, E. P. 2020. Pengaruh Penerapan Feeding Rules Sebagai Upaya Mengatasi Kesulitan Makan Pada Anak (Picky Eater, Selective Eater dan Small Eater). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*. 8(1):29-39.

- Nendissa, J., S., Nasir, M., Treesna Wulansari, N., Ayu Manik Damayanti, I., Hasanah, U., Hidayati Pratiwi, R., Rifqi Hariri, M., Nindatu, M., Agung Istri Mas Padmiswari, A., Hidana, R., Nendissa, D. M., Noviantari, A., Wayan Sukma Antari, N., dan Damayanti, E. 2023. *Biologi Sel*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Widina Bhakti Persada Bandung. Bandung.
- Nindyaningrum, S. F., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. 2023. Relationship of Three Basic Needs by Mother with Growth and Development of Children Age 3-5 Years in Mulyorejo, Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*.18(1):93-105.
- Noflidaputri, R., Reni, G., Sari, M., Kesehatan, F., Fort, U., & Kock Bukittinggi, D. 2022. Determinan Faktor Penyebab Kejadian *Wasting* di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Labuh Kabupaten Solok Selatan. *In Human Care Journal* 7(2):496-507.
- Norfai. 2022. *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)*. Edisi Pertama. Cetakan Pertama. Qiara Media. Jakarta.
- Oktavia, S., Apriyanti, F., dan Lasepa, W. 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Wasting* pada Balita Usia 12-59 Bulan di Kelurahan Laksamana Wilayah Kerja Puskesmas Dumai Kota Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*. 3(5): 11026-11036
- Purwadi, H. N., Nurrika, D., Wulandari, M., Novrinda, H., dan Febriyanti, H. 2023. Faktor penentu wasted pada usia 6-59 bulan. *Amerta Nutrition Journal*. 7(1):17-24.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 *Standar Antropometri Anak*. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2002 Nomor 109. Jakarta.
- Puspita, A. 2021. Praktik Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) Pada Anak *Stunting* Usia 12 – 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Punggaluku Kecamatan Laeya Kabupaten Konawe Selatan. *Skripsi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kendari Prodi D-IV Gizi. Kendari.
- Putri, K. A., dan Sonia, D. 2021. Efektivitas Pengembalian Berkas Rekam Medis Rawat Inap Dalam Menunjang Kualitas Laporan di Rumah Sakit Bhayangkara Sartika Asih Bandung. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2(3):909-916.
- Renowening, Y., Ma'arif. 2023. Peningkatan Pengetahuan Tentang MPASI dan *Picky Eater* Pada Ibu Bayi dan Balita di Desa Madegondo. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.2(9):6361-6366.
- Rosmaini. 2022. Hubungan Pemberian Asi Eksklusif, Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 24-59 Bulan di Wilayah Puskesmas Balaraja Tahun 2021. *Skripsi*. Program Studi Sarjana Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju. Jakarta.
- Salsabila, N. 2021. Determinan Kejadian *Wasting* pada Balita 6-59 Bulan Selama Pandemi Covid-19 di Kecamatan Seberang Ulu 1 Palembang Tahun 2021.

- Skripsi*. Program Studi Gizi (S1) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya. Malang.
- Santoso, A. 2023. Rumus Slovin: Panacea Masalah Ukuran Sampel? *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*.4(2):24–43.
- Sari, M. E., dan Pansori, H. 2023. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian *Wasting* Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Kemuning Kabupaten Kaur Tahun 2023. In *Student Health Science Journal*.2(3):198-205
- Shintya, R. M. 2023. Hubungan Riwayat Makanan Pendamping ASI dan Perilaku Makan Orang Tua dengan Status Gizi Anak Picky Eater. *Journal of Nursing Education and Practice*.2(2):209–215.
- Shobah, A., dan Rokhaidah. 2021. Hubungan Pemberian MPASI dengan Status Gizi Bayi 6-24 Bulan. *Indonesian Journal of Health Development*.3(1):201-208.
- Sihombing, A. 2022. Analisis Sosial Ekonomi Dan Kesejahteraan Petanipadi di Desa Pardomuan Kecamatan Purbatua Kabupaten Tapanuli Utara. *Skripsi*. Program Studi Ekonomi Pembangunan Fakultas Sosial Sains Universitas Pembangunan Panca Budi. Medan.
- Soedarsono, A. M., dan Sumarmi, S. 2021. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Wasting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simomulyo Surabaya. *Jurnal Media Gizi Kesmas*.10(2):237-245.
- Triveni, T., dan Hasnita, Y. 2021. Pemberian MP-ASI dan Sanitasi Lingkungan Terhadap Kejadian *Wasting* Pada Balita Usia 0-59 Bulan. *Jurnal Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E*.4(2):44-49.
- Ulfa, R. 2021. Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan dan Keislaman*. 4(5):342–351.
- UNICEF. 2021. Pita Lingkar Lengan Atas (LiLA): Alat Sederhana untuk Mendeteksi Balita *Wasting* dan Menyelamatkan Jiwa Anak Usia 6 Bulan hingga 5 Tahun. <https://www.unicef.or.id>. 07 Februari 2024. (19:55)
- UNICEF. 2022. Laporan Tahunan Indonesia 2022.<https://unicef.or.id>.07 Februari 2024.(20:01)
- World Health Organization (WHO). 2021. *Levels and trends in child malnutrition*. UNICEF/WHO/The World Bank Group joint child malnutrition estimates: key findings of the 2021 edition. Swiss.
- Wijhati, E.R., Nuzuliana, R., dan Pratiwi, M. L. E. 2021. Analisis Status Gizi pada Balita *Stunting*. *Jurnal Kebidanan*. 10(1):1-12.
- Wulandari, Y. (2020). Hubungan Antara *Personal Hygiene*, Sanitasi Lingkungan dan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian *Wasting* di Desa Mojarayung Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun. *Skripsi*. Peminatan Kesehatan Lingkungan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia.Madiun.

- Wulandari, N., Margawati, A., and Rahfiludin, M. Z. (2021). The implementation of nutrition improvement programs for underweight children, wasting and stunting in the Department of Health, Central Buton district, Southeast Sulawesi. In *The Indonesian Journal of Nutrition) Jurnal Gizi Indonesia*. 9(2):86-96.
- Yanti, E. M., dan Hamzar. 2023. Hubungan Faktor Ekonomi dan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Kembang Kerang Daya. *Journal Transformation of Mandalika*. 4(8):466-475.
- Yuliani, Y., Aji, A. S., dan Rahayu, H. K. 2023. The Association of Parental Education, Economic Status, and Mother Occupation Status with Stunting Incidence on Under Five Children in Kulon Progo. *Menara Journal of Health Science*.2(2):284–295.
- Zara, N., dan Zirva, A. 2022. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Mengenai MPASI dengan Status Gizi Balita Usia 6 sampai 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Syamtalira Bayu. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh. Aceh.
- Zulfiana, Y., Fatmawati, N., Suryatim Pratiwi, Y., Stikes, Y., dan Mataram, I. 2023. Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Wasting pada Balita. In *Profesional Health Journal*.5(2):467-475.