

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang peneliti lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara sosial ekonomi terhadap kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu
2. Terdapat hubungan antara Pemberian MPASI terhadap kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu
3. Terdapat hubungan antara perilaku *Picky Eater* terhadap kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu
4. Tingkat sosial ekonomi dan pemberian MPASI yang dimediator oleh perilaku *picky eater* secara bersama-sama berpengaruh terhadap kejadian *wasting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu melalui hasil analisis uji signifikansi simultan (Uji statistik F). Namun ketika dilakukan uji signifikansi parameter individual (Uji Statistik T), didapatkan hasil bahwa tingkat sosial ekonomi tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kejadian balita *wasting* yang di mediator perilaku *picky eater*.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan di Puskesmas Pantoloan

Disarankan bagi petugas kesehatan di Puskesmas Pantoloan khususnya dibagian gizi agar lebih aktif dalam melaksanakan promosi terkait gizi pada ibu-ibu balita khususnya terkait pemberian MPASI yang tepat, dampak perilaku *picky eater* serta bahaya *wasting* pada balita.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan terkait variabel lain yang menjadi faktor penyebab terjadinya kejadian balita *wasting* di wilayah kerja Puskesmas Pantoloan Kota Palu yang tidak diteliti oleh peneliti.