

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Skala nyeri *gout arthritis* lansia di wilayah kerja puskesmas Balukang sebelum diberikan terapi rendam air hangat garam sebagian besar dalam skala nyeri berat terkontrol sejumlah 7 responden (53,8%).
2. Skala nyeri *gout arthritis* lansia di wilayah kerja puskesmas Balukang setelah diberikan terapi rendam air hangat garam sebagian besar dalam skala nyeri ringan 12 responden (92,3%).
3. Terdapat Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Garam Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Balukang dengan hasil *P-Value* (0,000).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Membaca dan menjadikan penelitian ini sebagai referensi terkait Teknik rendam air hangat garam dan nyeri *gout arthritis* pada lansia.

2. Bagi Tempat penelitian

Bagi tempat penelitian untuk dapat menerapkan Teknik rendam air hangat garam pada penderita *gout arthritis* dan mengedukasi terkait terapi nonfarmakologis rendam air hangat garam untuk menurunkan skala nyeri penderita *gout arthritis*.

3. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya mengembangkan variabel terkait terapi nonfarmakologis untuk menurunkan skala nyeri *gout arthritis*.