

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Mengonsumsi makan manis dengan baik berjumlah 90,0% dan untuk kelompok kasus yang mengonsumsi makanan manis tidak baik berjumlah 90,3%.
2. Kebiasaan menggosok gigi sebagian besar baik berjumlah 83,4% dan untuk kelompok kasus dengan kebiasaan menggosok gigi tidak baik berjumlah 60%.
3. Terdapat korelasi yang erat antara variabel frekuensi menggosok gigi dengan kejadian karies dan untuk konsumsi makanan manis tidak terdapat korelasi dengan kejadian karies gigi di SDN 25

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Saran bagi STIKes Widya Nusantara agar dapat melengkapi bahan bacaan atau buku di Perpustakaan STIKes Widya Nusantara tentang konsumsi makan manis dan kebiasaan menggosok gigi agar dapat menambah literatur-literatur yang terbaru.

2. Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat atau sekaligus orang tua agar lebih meningkatkan pengetahuan anak dan tidak membiasakan anak untuk mengonsumsi makan manis dan mengajarkan anak tentang kebiasaan menggosok gigi dalam 2 kali/sehari

3. Bagi Instansi tempat Penelitian

Saran bagi pihak sekolah dapat meningkatkan penyuluhan informasi dalam sebulan sekali tentang karies gigi dan kebiasaan mengonsumsi makan manis serta frekuensi menggosok gigi.