

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan, menunjukkan bahwa :

1. Pelaksanaan empat pilar utama pengelolaan Diabetes Melitus (DM) tipe II pada kelompok PROLANIS di Puskesmas Dolo mayoritas dalam kategori baik.
2. Kadar gula darah puasa setelah mengikuti program PROLANIS di Puskesmas Dolo sebagian besar kategori sedang 110-125 mg/dl.
3. Tidak terdapat hubungan antara empat pilar utama pengelolaan Diabetes Melitus (DM) tipe II dengan kadar gula darah puasa pada kelompok PROLANIS di Puskesmas Dolo.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara empat pilar utama pengelolaan Diabetes Melitus (DM) tipe II dengan kadar gula darah puasa pada kelompok PROLANIS di Puskesmas Dolo, maka perlu kiranya:

1. Bagi Ilmu pengetahuan

Diharapkan skripsi ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa STIKES Widya Nusantara Palu guna dapat menambah pengetahuan tentang empat pilar utama pengelolaan Diabetes Melitus Tipe II dengan kadar glukosa darah puasa.

2. Bagi Puskesmas Dolo

Diharapkan dengan adanya skripsi ini dapat meningkatkan pelayanan di Puskesmas khususnya pada kegiatan PROLANIS dan dapat dijadikan bahan tambahan informasi dan pengembangan pelayanan kesehatan di Puskesmas pada penyandang Diabetes Melitus (DM) tipe II dalam meningkatkan kualitas hidup dan pelayanan kesehatan khususnya untuk melaksanakan pengelolaan empat pilar utama Diabetes Melitus (DM) tipe II

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan bacaan atau sumber informasi untuk peneliti selanjutnya. Dan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan jenis penelitian eksperimen yaitu melihat efektivitas dari program PROLANIS yang ada terhadap empat pilar utama pengelolaan DM Tipe II.