

**HUBUNGAN *ATTITUDE* DAN *CONFIDENCE* TERHADAP
INTENTION PENCEGAHAN HIPERTENSI BERBASIS
THEORY OF PLANNED BEHAVIOR PADA
MASYARAKAT KELURAHAN TALISE
KECAMATAN MANTIKULORE
KOTA PALU**

SKRIPSI



**LAELA SRIWIDAYATI
202001064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

PERNYATAAN

Dengan demikian, saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan *Attitude* dan *Confidence* terhadap *Intention* Pencegahan Hipertensi Berbasis *Theory of Planned Behavior* Pada Masyarakat Kelurahan Talise Kecamatan Mantikulore Kota Palu" adalah asli dan belum diajukan ke perguruan tinggi mana pun. Di bagian akhir skripsi ini, ada daftar pustaka yang mencantumkan sumber informasi dan referensi yang berasal atau dikutip dari karya penulis lain, baik yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan.

Dengan ini, saya memberikan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu 11 Juli 2024



Laela Sriwidayati
202001064

**HUBUNGAN *ATTITUDE* DAN *CONFIDENCE* TERHADAP *INTENTION*
PENCEGAHAN HIPERTENSI BERBASIS *THEORY OF PLANNED
BEHAVIOR* PADA MASYARAKAT KELURAHAN TALISE
KECAMATAN MANTIKULORE KOTA PALU**

Laela SriWidayati, Elin Hidayat, Nelky Suryawanto
Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Latar Belakang : Sikap atau *attitude* Masyarakat terutama dalam menjalani perilaku dan pola hidup merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi Kondisi kesehatan masyarakat terutama pada tekanan darah. Selain sikap, keyakinan juga sangat berpengaruh dalam peningkatan tekanan darah. Dimana keyakinan diperlukan dalam melakukan pencegahan penyakit, keyakinan yang kuat dalam diri akan membentuk niat dalam melaksanakan pencegahan penyakit. Kurangnya menjaga gaya hidup akan memicu munculnya penyakit hipertensi. Yang dianggap sebagai penyakit serius karena dampak yang ditimbulkan sangat luas. Salah satu cara untuk mencegah terjadinya penyakit hipertensi yaitu dengan cara menjaga pola hidup seperti mengurangi makanan tinggi garam, makanan berlemak, merokok, kurang berolah raga dan lain-lain.

Metode : dalam penelitian ini yaitu menggunakan Desain Kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah populasi berjumlah 14.105 jiwa, sampel menggunakan rumus slovin menghasilkan 99 sampel, dengan tehnik pengambilan sampel *Convenience Sampling*.

Hasil Dan Analisis : Penelitian menunjukkan sebagian besar masyarakat memiliki *Attitude* kategori cukup (52,2%), *Confidence* Kategori Kuat (57%), dan *Intention* Positif (57%). Hasil analisa menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan *Attitude* dengan *Intention* Pencegahan Hipertensi dengan nilai *P- Value* (0,000) dan ada hubungan *Confidence* dengan *Intention* pencegahan Hipertensi dengan nilai *P-value* (0,000).

Kesimpulan : bahwa *Attitude* dan *Confidence* dapat mempengaruhi *Intention* masyarakat dalam mencegah penyakit hipertensi.

Saran: berdasarkan hasil penelitan ini diharapkan masyarakat harus semakin meningkatkan nilai sikap dan nilai kepercayaan terhadap suatu penyakit dan pencegahannya guna, meminimalisir terjadinya penyakit penyakit seperti hipertensi.

Kata Kunci : Sikap, Keyakinan, Niat Pencegahan Hipertensi, Teori Perilaku Yang Direncanakan

**THE CORRELATION BETWEEN ATTITUDE AND CONFIDENCE TOWARDS
THE INTENTION OF HYPERTENSION PREVENTION BASED ON PLANNED
BEHAVIOR THEORY TO PEOPLE OF TALISE
SUBDISTRICT, MANTIKULORE DISTRICT, PALU CITY**

Laela Sri Widayati, Elin Hidayat, Nelky Suryawanto
Ners Science, Widya Nusantara University

ABSTRACT

Background: People's attitude mainly in their behavior and lifestyle is an important factor which could affect their health condition especially in regard to blood pressure. Besides the attitude, belief also has a role in increasing blood pressure. Where it is needed to prevent illness, strong inner belief will establish the intention to implement illness prevention. The lack of keeping a healthy lifestyle will trigger hypertension which is considered as a serious illness because of its great impact. One way to prevent hypertension is keeping a healthy lifestyle such as consuming less salty, oily food, quitting smoking, doing sports, and so forth.

Method: in this research is quantitative with cross sectional approach, the number of population is 14.105 people, the sample using slovin's formula acquired 99 samples, with sample taking technique is Convenience Sampling.

Result and Analysis: the research revealed a number of people having an attitude in Enough category (52.2%), Confidence in Strong Category (57%), and Positive Intention (57%). The analysis' results using Chi-Square showed that there is a correlation between attitude and intention of hypertension prevention with the score of P-Value is (0,000) and there is a correlation between confidence and intention of hypertension prevention with the score of P-Value is (0,000).

Conclusion: attitude and confidence could influence people's intention in preventing hypertension.

Suggestion: according to this research's result, people must increase the value of attitude and belief regarding an illness and its prevention, to minimize the occurrence of disease cases such as hypertension.

Keywords: Attitude, Belief, Intention of Preventing Hypertension, Planned Behavior Theory



**HUBUNGAN *ATTITUDE* DAN *CONFIDENCE* TERHADAP
INTENTION PENCEGAHAN HIPERTENSI BERBASIS
THEORY OF PLANNED BEHAVIOR PADA
MASYARAKAT KELURAHAN TALISE
KECAMATAN MANTIKULORE
KOTA PALU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program Studi
Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Widya Nusantara



**LAELA SRIWIDAYATI
202001064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

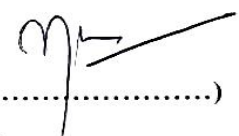
**HUBUNGAN *ATTITUDE* DAN *CONFIDENCE* TERHADAP
INTENTION PENCEGAHAN HIPERTENSI BERBASIS
THEORY OF PLANNED BEHAVIOR PADA
MASYARAKAT KELURAHAN TALISE
KECAMATAN MANTIKULORE
KOTA PALU**

SKRIPSI

**LAELA SRIWIDAYATI
202001064**

Skripsi ini telah diujikan tanggal 2 Agustus 2024

**Ns. Djuwartini, S.Kep.,M.Kep
NIDK. 8997130021**

(.....)

**Ns. Elin Hidayat, S.Kep.,M.Kep
NIK.20230901156**

(.....)

**Nelky Suryawanto, S.Si., M.SSi
NIK.20170109071**

(.....)

**Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widya Nusantara**



**Arfiah, S.ST.,M.Keb
NIK. 20090901010**

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia sehingga skripsi ini dapat di selesaikan . Selain itu, izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada kedua orang tua saya tercinta yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik, dan memberikan doa restu dan dukungan kepada penulis yaitu ibunda Haeroni dan Ayahanda Supriadi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimah kasih kepada :

1. Widyawati L. Situmorang, B.Sc., M.Sc., selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara
2. Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes., selaku Rektor Universitas Widya Nusantara
3. Ns. I Made Rio Dwijayanto, M.Kep Selaku Ketua Prodi Ners Universitas Widya Nusantara
4. Ns. Elin Hidayat, S.Kep.,M.Kep Selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Nelky Suryawanto,S.Si.,M.SSi Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan Skripsi ini.
6. Ns. Djuwartini, S.Kep.,M.Kep Selaku Penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Dosen dan Staf Universitas Widya Nusantara yang telah memberikan motivasi, fasilitas, dan dukungan kepada saya sehingga dapat menyusun skripsi ini.
8. Moh. Iqbal SH.,MH Selaku Camat Mantikulore yang sudah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kecamatan Mantikulore
9. Terimah kasih kepada Suami dan anak yang telah berperan sebagai *Support Sistem* selama peneliti menyusun skripsi ini
10. Terimah kasih kepada teman-teman angkatan 2020 yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini

mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 11 Juli 2024



Laela Sriwidayati
202001064

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Hipertensi	6
B. Konsep Attitude (Sikap)	13
C. Konsep Confidence (Keyakinan)	15
D. Theory Of Planned Behavior (TPB)	17
E. Kerangka Teori	19
F. Kerangka konsep	20
G. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain penelitian	21
B. Lokasi Penelitian dan Waktu	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian	24
G. Teknik Pengumpulan Data	26

H. Pengolahan Data	27
I. Analisa Data	27
J. Alur Penelitian	29
K. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sikap (<i>Attitude</i>)	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Keyakinan (<i>Confidence</i>)	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Niat (<i>Intention</i>)	34
Tabel 4.5 Hubungan <i>Attitude</i> Terhadap <i>Intention</i>	34
Tabel 4.6 Hubungan <i>Confidence</i> Terhadap <i>Intention</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	29
Gambar 4.1 Peta Kelurahan Talise	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Kode etik
- Lampiran 3 Surat permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 4 Surat balasan pengambilan data awal
- Lampiran 5 Surat permohonan turun penelitian
- Lampiran 6 Surat izin penelitian
- Lampiran 7 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 10 Surat balasan selesai penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi penelitian
- Lampiran 12 Riwayat hidup
- Lampiran 13 Bimbingan proposal dan skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Gaya hidup merupakan faktor terpenting yang sangat mempengaruhi kehidupan masyarakat terutama terhadap kejadian penyakit hipertensi. Gaya hidup yang tidak sehat, akan memicu munculnya resiko hipertensi, dimana pemicu utamanya yaitu dari mengkonsumsi makanan yang kurang bergizi, aktifitas fisik yang kurang, seperti jarang berolahraga, stres, dan merokok (Siregar, 2021).

Hipertensi dianggap sebagai penyakit serius karena dampak yang diakibatkan sangat luas. Dampak dari penyakit hipertensi ini yaitu dapat menyebabkan berbagai komplikasi seperti ginjal, serangan jantung, stroke, glaukoma dan bahkan dapat menyebabkan kematian. Secara umum tanda dan gejala seseorang yang mengalami penyakit hipertensi ini yaitu berupa sakit kepala atau pusing, jantung berdebar-debar, gelisah, pengelihan kabur mudah lelah dan leher terasa tegang. Oleh karena itu perlu dilakukan pencegahan hipertensi sedini mungkin agar tidak terjadi komplikasi serta dapat meningkatkan kualitas hidup (Laili *et al.*, 2023).

Penyakit Hipertensi menjadi salah satu dari 10 penyakit tidak menular yang mematikan dan menyebabkan total kematian 427.218 jiwa sepanjang tahun 2021 – 2023, hal ini diakibatkan oleh berbagai banyak faktor di antaranya adalah sikap yang buruk serta keyakinan masyarakat dalam mencegah penyakit ini masih kurang (Divantary, 2021). Sikap dan Keyakinan diri merupakan hal yang sangat penting dalam mendukung perilaku kepatuhan pencegahan hipertensi, dalam hal ini banyaknya kasus hipertensi yang terjadi diseluruh dunia makin bertambah karna kurangnya perilaku kepatuhan dalam mencegah hipertensi (Suhadi, 2021).

Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2021, diperkirakan ada 1,28 miliar orang di seluruh dunia yang menderita hipertensi. Di seluruh dunia, hipertensi diderita oleh orang dewasa berusia 30 hingga 79 tahun. Kebanyakan dari mereka tinggal di negara-negara dengan tingkat pendapatan rendah dan menengah (Fadila and Syafriati, 2024). Data Hipertensi

di Indonesia Menurut Riskesdas (2021), mencapai 34,1%, dan prevalensi hipertensi tertinggi berada di provinsi Jawa Barat sebanyak 131.153 penderita, dan prevalensi terendah berada di Kalimantan Utara yaitu sebanyak 1.657 penderita. Data Hipertensi menurut hasil survey dinas kesehatan Sulawesi Tengah pada tahun 2021, penderita hipertensi yang paling tinggi urutan pertama yaitu kabupaten Morowali Utara sebanyak 8.856 penderita, dan jumlah hipertensi yang paling rendah yaitu kabupaten Tojo Una-Una sebanyak 1.198 penderita. Kota Palu berada pada urutan kesembilan sebanyak 6.647 penderita, dan data hipertensi yang paling tinggi di Kota Palu yaitu di wilayah Kelurahan Talise Kecamatan Mantikulore yang memiliki prevalensi kasus hipertensi paling tinggi sebanyak 3.487 jiwa dan yang paling rendah yaitu di Kelurahan Siranindi sebanyak 94 jiwa (Dinkes Provinsi Sulawesi Tengah, 2024).

Sikap atau *attitude* Masyarakat terutama dalam menjalani perilaku dan pola hidup merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi kondisi kesehatan masyarakat terutama tekanan darah. Masyarakat modern memiliki gaya hidup yang serba instan, hal itu tentunya membuat masyarakat malas untuk melakukan aktivitas fisik, dan malah mengonsumsi makanan cepat saji yang memiliki kandungan zat kimia yang tinggi. Pola makan sehat tidak menjamin terbebas dari penyakit, tetapi menjaga pola makan sehari-hari dapat mengurangi risiko terkena penyakit (Tresnawan, 2023). *Attitude* yang baik akan mempengaruhi niat seseorang ke arah yang baik, begitu pula sebaliknya apabila *attitudenya* buruk maka tidak akan muncul niat baik di hatinya dalam melakukan pencegahan penyakit Maida (2023). Pernyataan ini didukung penelitian Wahyudi, (2019) yang mengatakan terdapat hubungan antara *attitude* terhadap niat mencegah penyakit hipertensi karena kondisi tersebut menyebabkan seseorang sadar bahwa semakin buruk sikap dalam menyikapi sesuatu maka akan semakin buruk juga hasilnya.

Selain *Attitude* ada juga faktor lain yang dapat mempengaruhi munculnya risiko penyakit hipertensi yaitu Keyakinan (*Confidence*), dimana keyakinan diperlukan dalam melakukan pencegahan penyakit. Keyakinan yang kuat untuk memperoleh informasi terkait pencegahan dan keyakinan yang kuat dalam diri

pribadi individu akan membentuk niat seseorang dalam melaksanakan pencegahan suatu penyakit (Maida 2023). Keyakinan sangat mempengaruhi kepatuhan pengobatan, baik dalam hal kerentanan, keparahan, kepercayaan diri, dan tindakan yang diambil selanjutnya. Kondisi tersebut pasti meningkatkan risiko komplikasi hingga perubahan perilaku diperlukan untuk mengurangi dampak hipertensi (Tresnawan, 2023). Menurut hasil penelitian (Asriati *et al.*2023). mengatakan bahwa keyakinan (*Confidence*) dapat mengontrol perilaku seseorang, apabila keyakinannya kuat akan berdampak pada niatnya untuk melakukan suatu perilaku seperti perilaku mencegah penyakit hipertensi.

Solusi dari permasalahan *attitude* dan *confidence* terhadap *intention* pencegahan hipertensi ini adalah penerapan teori Ajzen 2005 *theory of planned behaviour* dapat digunakan sebagai dasar untuk menelaah hubungan antara *attitude* dan *confidence* dalam membentuk *intention* masyarakat terhadap pencegahan hipertensi. Teori ini mengidentifikasi data individu yaitu *behavioral belief* (Sikap terhadap pencegahan penyakit hipertensi), *normative belief* (keyakinan normatif) dan *intention* dalam mencegah penyakit hipertensi. Teori ini sudah banyak digunakan sebagai dasar suatu penelitian dan menggambarkan rangka dan memberikan penjelasan terhadap perilaku pencegahan penyakit hipertensi (Hutagalung, 2023).

Berdasarkan hasil wawancara ke 10 responden, 5 Responden mengatakan telah mengetahui cara mencegah hipertensi, namun berat untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, 3 responden mengatakan Keyakinan mereka yang masih belum kuat terkait pencegahan hipertensi membuat mereka enggan untuk berubah ke arah yang lebih baik, misalnya seperti tidak yakin akan pengobatan medis, tidak yakin beberapa makanan dapat meningkatkan tekanan darah dan 2 responden mengatakan kurang niat untuk rutin kontrol tekanan darah dan kurang niat untuk berolahraga, karena hanya akan menghabiskan waktu dan uang, menurut mereka selama masih merasa sehat memakan makanan yang mereka sukai harus dilakukan agar tetap merasa bahagia.

Berdasarkan uraian permasalahan di atas maka peneliti tertarik meneliti dengan judul “Hubungan *Attitude* Dan *Confidence* Terhadap *Intention*

Pencegahan Hipertensi Berbasis Teori TPB (*Theory Of Planned Behavior*) Pada Masyarakat Di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore Kota Palu”

B. Rumusan Masalah

1. Apakah Ada Hubungan *Attitude* Terhadap *Intention* Terhadap *Intention* Pencegahan Hipertensi Berbasis *Theory Of Planned Behavior* (TPB) pada Masyarakat di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu, Provinsi Sulawesi Tengah?
2. Apakah Ada Hubungan *Confidence* Terhadap *Intention* Terhadap *Intention* Pencegahan Hipertensi Berbasis *Theory Of Planned Behavior* (TPB) pada Masyarakat di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu, Provinsi Sulawesi Tengah?

C. Tujuan penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan Umum pada penelitian ini yaitu “ Teranalisis Hubungan *Attitude* dan *Confidence* Terhadap *Intention* Pencegahan Hipertensi Berbasis *Theory Of Planned Behavior* (TPB) pada Masyarakat di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu”

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui *Attitude* pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu
- b. Diketahui *Confidence* Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu
- c. Diketahui *Intention* Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu
- d. Teranalisis Hubungan *Attitude* Terhadap *Intention* Pencegahan Hipertensi Berbasis *Theory Of Planned Behavior* pada Masyarakat di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu
- e. Teranalisis Hubungan *Confidence* Terhadap *Intention* Pencegahan Hipertensi Berbasis *Theory Of Planned Behavior* Pada Masyarakat di Kelurahan Talise, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dan dapat menambah wawasan tentang hubungan *attitude* dan *confidence* terhadap *Intention* pencegahan hipertensi berbasis *Theory Of Planned Behavior* (TPB). Penelitian dapat digunakan sebagai acuan dalam mengembangkan ilmu di bidang keperawatan.

2. Bagi Masyarakat

Untuk menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat tentang cara pencegahan hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Talise.

3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Memberikan informasi tambahan pada masyarakat untuk mencegah hipertensi dan membantu meningkatkan kualitas hidup pada penderita hipertensi agar lebih memperhatikan gaya hidup khususnya masyarakat Kelurahan Talise

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. *et al.* (2023) ‘Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif’, *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International*, Vol.3 No 1, pp. 1–39.
- Andrianto, A. (2022) *Buku Ajar Menangani Hipertensi*, Airlangga University Press. mulyorejo surabaya.
- Anwar, F.M. (2024) *Identitas Sosiopolitik, Religiusitas, Motivasi Dan Reputasi Dalam Perilaku*. purwokerto selatan.
- Apidianti, S.P. and Yunita, E. (2020) ‘Manfaat Serbuk Buah Bit (Beta Bulgaris) untuk Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi’, pp. 1–79.
- Asfia, F. (2021) ‘Hubungan Pengetahuan, Persepsi Dan Sikap Masyarakat Dengan Perilaku Pencegahan Wabah Virus Corona (Covid-19) Tahun 2021’, *Joubahs*, 1(2), p. 170.
- Asriati, A. *et al.* (2023) ‘Analisis Aktivitas Fisik Remaja Papua Untuk Pencegahan Hipertensi’, *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), pp. 245–255.
- Asrina, A., Idris, F.P. and Ikhtiar, M. (2023) *Partisipasi Masyarakat Dalam Pencegahan HIV/AIDS, PT.Nas Media Indonesia*. Makassar.
- Bratha, shinta dewi kasih (2022) *Pengetahuan dan Sikap Masyarakat tentang Vaksinasi Covid*. Pekalongan: PT. Nasya Expandng Management.
- Dinkes Sulawesi Tengah (2021) *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah | i Penanggung Jawab*. Palu: Dinkes Sulteng.
- Divantary, R. (2021) *Ensiklopedi Gaya Hidup Sehat: Menjauhi Kebiasaan yang Mengganggu Kesehatan* Yogyakarta: Hitam Pustaka.
- Equataro, M.A. (2021) *Teknik Pengumpulan Data Klien*. Jakarta Barat: PT. Iontar Digital Asia.
- Fabanyo, R.A. and Anggreine, Y.S. (2022) *Teori dan Aplikasi Promosi Kesehatan dalam Lingkup Keperawatan Komunitas*. Jawa Tengah: Penerbit NEM.
- Fadila, R. and Syafriati, A. (2024) ‘Penerapan Perilaku Cerdik Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang’, *Communnity Development Journal*, 5(3), pp. 5475–5484.
- Fajar, N.A. (2022) *Sosiologi Kesehatan*. Jawa Tengah: Penerbit NEM.
- Fatmawati, B. baiq (2021) ‘View of Self Efficacy dan Perilaku Sehat dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi’, Vol.11.No1, pp. 1–7.
- Febriana, R. (2021) *Evaluasi pembelajaran*. jakarta timur: Bumi Aksara Jl. Sawo Raya No. 18 Jakarta 13220.

- Hakim Al, R.T.Y. (2021) *Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19, Tantangan Yang Mendewasakan (Antologi Esai Mahasiswa Pendidikan Bahasa Inggris)*, UAD PRESS,. Yogyakarta: UAD PRESS, 2021.
- Hidayat, A.A. (2021) *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel - Aziz Alimul Hidayat - Google Buku*. Indonesia: Health Books Publishing,
- Hutagalung, M.S. (2021) *Hipertensi, Gangguan Kognitif dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya*: Nusamedia.
- Hutahayan, B. (2020) *Kepemimpinan, Teori Dan Praktik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Katmini, Agustin W. (2023) *Teori dan Perilaku Kesehatan Konsep dan Aplikasi*. Yogyakarta: Buku Ajar Hasil Penelitian.
- Laili, N. *et al.* (2023) 'Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan (Health Belief Model) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Holistic*, 7(2), pp. 1–13.
- Maida, W.H., Hidayat, E. and Paundanan, M. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Resiliensi Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II yang Menjalani Perawatan di UPT RSUD Banggai', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 21240–21254.
- Maida, W.H., Hidayat, E. and Paundanan, M. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Resiliensi Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II yang Menjalani Perawatan di UPT RSUD Banggai', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 21240–21254.
- Manuntung, A. (2019) *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi - . Alfeus Manuntung*, Malang: Wineka Media.
- Melviani, Saftia Aryzki, Agenia Rahman, Gina Aima Putri, S.R.D.R. (2022) 'View of The Influence Of Lifestyle On Hypertension Based On TPB Theory (Theory Of Planned Behavior)'
- Panji, A.M.W., Frendika, R. and Asyyofa, A.R. (2022) 'View of Pengaruh Kepercayaan Diri dan Efikasi Diri terhadap Niat Berwirausaha'.
- Rahayu, F.M. (2023) *Penyakit Tidak Menular*. Jakarta timur: PT.Bumi Aksara.
- Rasdiyanah (2022) *Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawat*. Jawa Tengah: Penerbit NEM.
- Raymond (2023) 'View of Pengaruh Disiplin Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Tanjung Mutiara Perkasa', Vol.1 No 1, pp. 1–20.
- Ria, S. (2022) 'Tampilan Faktor yang Berpengaruh pada Niat Vaksinasi Covid-19 Berdasarkan Theory of Planned Behaviour di Desa Pegandon', Vol.1,No.1, pp. 26–39.
- Riskesdas (2021) 'Laporan Hasil Survei - Badan Kebijakan Pembangunan

Kesehatan | BKPK Kemenkes', in. jakarta: Riskesdas.

- Sari, D.E. (2023) 'View of Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Terhadap Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Puskesmas', Vol.3 No.1, pp. 1–9.
- Sidik, abu bakar and Sari, D.E. (2023) 'View of Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Terhadap Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Puskesmas', Vol.3,
- Siregar (2021) *Hipertensi, Gangguan Kognitif dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya..* Bandung: Nusamedia.
- Suhadi, R. and Suhadi, R. (2021) *Seluk Beluk Hipertensi Seluk Beluk Hipertensi.* Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Sulistyowati, M. and Nasichah, A. (2023) 'Hubungan Keyakinan Remaja Putri Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berdasarkan Teori TBM Literatur Rev', 4 No. 2, pp. 2774–5848.
- Supriyanto, P.S. and Widati, S. (2023) *Health Care and Social Media Marketing As Strategy, Tactic for Better Health...* Siduarjo: Zifatama Jawara.
- Suriani, D. (2023) 'View of Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan', Vol.1, No.
- Talise Desa (2024). Available at: <http://exovillage.com/spot/talise> (Accessed: 4 August 2024).
- Talitha, C.V. (2023) *Confidence In You.* Jakarta selatan: Gagas Media.
- Transyah, C.H., Syafitri, R. and Yuliani, Y. (2022) 'Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi', *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi*, 4(2), pp. 1–7.
- Tresnawan, T. (2023) *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi.* Purwokerto: CV Pena Persada.
- Wahyudi, D.T. (2019) 'sikap dan perceived threat terhadap perilaku pencegahan hipertensi', *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(1), pp. 118–124.
- Wahyudi, K. and Rohrohmana, B. (2023) 'Monograf Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendali', Vol.5, No., pp. 1–15.
- Widiyono, Indriati and Astuti, T.B. (2022) *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi.* KEDIRI: Lembaga Chakra Brahma Lentera.
- Yanita, S. (2022) 'Berdamai dengan Hipertensi. Jakarta', *Bumi Medika*. Edited by Y.N. Indah Sari. pp. 8–9.
- Zahra, F. and Parabarini, L.P. (2022) 'Self Efficacy Masyarakat Terhadap Vaksin Covid 19 di Wilayah Malang', *of Holistics and Health Sciences*, 04(1–81).