

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Anutapura Palu mengenai terapi akupresur terhadap pengurangan frekuensi diare pada anak, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Diare responden sebelum diberikan terapi akupresur yaitu semua responden mengalami diare
- 5.1.2 Pernapasan responden setelah diberikan terapi akupresur terjadi penurunan frekuensi diare
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap pengurangan frekuensi diare pada anak

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Anutapura Palu Khususnya Ruangan Nuri Atas Dan Nuri Bawah

Pemberian terapi akupresur dapat dijadikan masukan bagi para perawat minimal dilakukan 1 kali sehari dengan 5-10 menit, agar penerapan terapi akupresur pada pasien yang mengalami diare lebih ditingkatkan sehingga penerapan tindakan asuhan keperawatan lebih efektif dan efisien.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang perawatan penyakit dalam yaitu pemberian terapi akupresur dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian nonfarmakologi lainnya misalnya terapi akupresur untuk mengurangi nyeri kepala.