

## **BAB V**

### **SIMPULAN & SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMA Negeri 5 Palu mengenai Pengaruh penyuluhan bahaya merokok terhadap pengetahuan remaja di kelas X SMA Negeri 5 Palu maka dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok hampir semua responden mempunyai pengetahuan cukup sebanyak 30 orang (96,77%) dan mempunyai pengetahuan kurang 1 orang (3,23%).
- 5.1.2 Pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok semuanya mempunyai pengetahuan baik setelah dilakukan penyuluhan bahaya merokok di SMA 5 Palu.
- 5.1.3 Ada Pengaruh penyuluhan bahaya merokok terhadap pengetahuan remaja di kelas X SMA Negeri 5 Palu.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi ilmu pengetahuan / pendidikan**

Pemberian penyuluhan tentang bahaya merokok terhadap pengetahuan remaja dapat dijadikan masukan atau informasi untuk para tenaga pengajar dalam membimbing remaja agar menjauhi rokok dan memahami bahaya merokok untuk memperkecil angka perilaku merokok pada remaja.

##### **5.2.2 Bagi masyarakat**

Penelitian penyuluhan tentang bahaya merokok terhadap pengetahuan remaja dapat dijadikan masukan atau informasi untuk masyarakat agar menjauhi rokok, agar dapat memperkecil angka penggunaan rokok pada remaja.

### **5.2.3 Bagi Peneliti lain**

Peneliti lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan mengambil tema seperti bentuk dukungan, strategi koping, respon psikologis pasca pengobatan baik dengan metode penelitian kuantitatif, kualitatif.