

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah tentang kecerdasan emosional dengan *problem focused coping* pada perawat ruang *Intensive Care*, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kecerdasan Emosional yang dimiliki perawat ruang *Intensive Care* RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dalam kategori rendah.
2. *Problem Focused Coping* yang dimiliki perawat ruang *Intensive Care* RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dalam kategori tinggi.
3. Tidak ada hubungan kecerdasan emosional dengan *problem focused coping* pada perawat ruang *Intensive Care* RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi ruang *Intensive Care* RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

Diharapkan Bagi perawat ruang *Intensive care* untuk mengikuti pelatihan *emotional quotient* untuk dapat bisa mengendalikan emosi dalam melayani pasien dalam memberikan asuhan keperawatan serta melatih diri untuk dapat mencari solusi *alternative* dari tiap masalah yang ada serta melatih diri untuk memenejemen konflik dalam setiap permasalahan yang ada diruangan serta melatih diri untuk meningkatkan motivasi serta empati dalam melayani pasien.

Dengan cara lebih banyak bersosialisasi dengan pasien dan keluarga pasien serta membantu berdasarkan pemahaman terhadap prespektif dan kebutuhan pasien di ruang *Intensive Care* RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Stikes Widya Nusantara Palu

Diharapkan hasil penelitian peneliti dapat menjadi bahan acuan belajar di perpustakaan serta dapat memberikan kontribusi dalam memberi pengetahuan mengenai Kecerdasan Emosional dan *Problem Focused Coping*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dikembangkan kembali dengan menambah variabel variabel lain seperti Kecerdasan Intelektual dan *Emotional Problem Coping* pada perawat yang memiliki beban kerja yang berat seperti ruang IGD.