

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan, menunjukkan bahwa :

1. Peran sosial lansia di Desa Jono Oge Kecamatan Sigi Biromaru dalam kategori baik dan kurang baik memiliki nilai yang sama.
2. Konsep diri lansia di Desa Jono Oge kecamatan Sigi Biromaru dalam kategori positif.
3. Terdapat hubungan antara peran sosial terhadap peningkatan konsep diri pada lansia di Desa Jono Oge Kecamatan Sigi Biromaru Kabupaten Sigi.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan peran sosial terhadap peningkatan konsep diri pada lansia di Desa Jono Oge Kecamatan Sigi Biromaru Kabupaten Sigi, maka perlu kiranya:

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menambah sarana dan prasarana seperti buku-buku mengenai lansia sehingga dapat menjadi tambahan bahan referensi bagi peneliti selanjutnya.

##### **5.2.2 Bagi Lansia**

Lansia diharapkan lebih berperan aktif dalam lingkungan masyarakat agar konsep diri lansia tetap positif dalam menjalani usia lanjut.

##### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas populasi penelitian, yaitu dengan menambahkan jumlah sampel atau responden

dalam melakukan penelitian dan dapat menggunakan metode penelitian yang lain.