

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan peneliti mengenai hubungan riwayat infeksi dan BBLR dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di UPTD Puskesmas Donggala, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat infeksi dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di UPTD Puskesmas Donggala dengan nilai  $P = 0,036 < 0,05$
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara BBLR dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di UPTD Puskesmas Donggala dengan nilai  $P = 0,036 < 0,05$

#### **B. Saran dan Manfaat**

1. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi instansi Pendidikan penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan bagi mahasiswa STIKes Widya Nusantara Palu, guna menambah ilmu pengetahuan dan wawasan mahasiswa terutama dalam masalah yang terkait dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan.

2. Bagi UPTD Puskesmas Donggala

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan masukan untuk Puskesmas Donggala, agar lebih mengoptimalkan kegiatan posyandu dengan melakukan penyuluhan atau bekerja sama dengan lintas sektor di wilayah kerja agar masyarakat sadar pentingnya posyandu dengan optimalnya kegiatan posyandu maka balita yang mengalami permasalahan pertumbuhan dapat dideteksi sedini

mungkin dan bisa segera ditindaklanjuti, sehingga tidak jatuh pada masalah pertumbuhan konis atau *stunting*.

3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan kesadaran masyarakat tentang masalah *stunting* terutama pada ibu dan keluarga agar selalu menjaga kesehatan anak serta asupan makanan pada saat hamil dan rutin mengikuti posyandu untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak balita.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan peneliti serta hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya, terutama dalam masalah yang terkait dengan *stunting* pada balita usia 24-59 bulan.