

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor risiko kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Anutapura Palu, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara umur terhadap kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Anutapura Palu.
2. Ada hubungan antara Paritas terhadap kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Anutapura Palu.
3. Tidak ada hubungan antara kehamilan ganda terhadap kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Anutapura Palu
4. Tidak ada hubungan antara riwayat komplikasi terhadap kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSUD Anutapura Palu.

5.2. Saran

1. Bagi RSUD Anutapura Palu

Instansi pelayanan kesehatan lebih intensif lagi dalam memberikan pendidikan kesehatan terutama tentang umur, paritas, kehamilan ganda, dan riwayat komplikasi ibu yang melatar belakangi kejadian preeklamsia sehingga pengetahuan ibu dapat lebih ditingkatkan dan dapat mencegah kehamilan di usia tersebut. Dapat melakukan tindakan pencegahan terjadinya preeklamsia.

2. Bagi petugas kesehatan

Melakukan screening hipertensi terhadap pasien hamil yang mempunyai faktor resiko terhadap kejadian preeklamsia seperti ibu hamil pada usia <20 tahun dan >35 tahun dengan paritas nulipara dan multigrandepara

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan kepada ibu hamil dapat memonitoring dan dapat mencegah komplikasi preeklamsia. Ibu hamil dapat mengenali faktor risiko preeklamsia seperti usia dibawah 20 tahun dan lebih dari 35

tahun, Mengenali juga tanda preeklampsia seperti tekanan darah lebih atau sama dengan 140/90 mmHg, edema tungkai, dan proteinuria. Melakukan pemeriksaan kehamilan sebulan sekali atau minimal sebanyak 8 kali selama masa kehamilan sehingga dapat melakukan tindakan pencegahan terhadap preeklampsia agar tidak berlanjut ke eklampsia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat menggunakan metode penelitian yang lain atau melakukan penelitian yang serupa mengenai kejadian preeklampsia dan menambah variabel-variabel bebas yang belum diteliti seperti status gizi, status pekerjaan ibu dan lain sebagainya, sehingga hasil penelitian akan membantu dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi.