

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan:

1. Pola makan pasien hipertensi di Rawat Jalan Rumah Sakit Daerah Madani Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar tidak sehat
2. Kegiatan olahraga pasien hipertensi di Rawat jalan Rumah Sakit Daerah Madani Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar kurang baik
3. Kejadian hipertensi di Rawat Jalan Rumah Sakit Daerah Madani Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar hipertensi berat
4. Ada hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi di Rawat Jalan Rumah Sakit Daerah Madani Provinsi Sulawesi Tengah
5. Ada hubungan olahraga dengan kejadian hipertensi di Rawat Jalan Rumah Sakit Daerah Madani Provinsi Sulawesi Tengah

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan/Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan kiranya bisa menambah buku-buku terbaru yang membahas tentang hubungan pola makan dan olahraga dengan kejadian hipertensi. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah variabel penelitian serta bisa melanjutkan penelitian ini sampai ke analisis multivariat.

2. Bagi RSUD Madani Provinsi Sulawesi Tengah

Bagi Rumah Sakit Daerah Madani Propinsi Sulawesi Tengah agar bisa membuat jadwal penyuluhan kepada pasien hipertensi dan keluarga sehingga pasien dapat diberikan penyuluhan secara terjadwal 2 minggu sekali.

3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan bisa lebih terbuka dalam mencari informasi tentang hipertensi serta aktif dalam setiap kegiatan penyuluhan yang diselenggarakan oleh puskesmas dan rumah sakit.