

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA AL-KAUTSAR
WILAYAH KERJA UPTD URUSAN PUSKESMAS
NOSARARA PALU PROVINSI
SULAWESI TENGAH**

SKRIPSI



**ASNI
201501362**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA
NUSANTARA PALU
2019**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi berjudul Pengaruh mendengarkan murottal terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi di Posyandu lansia Al-Kautsar wilayah kerja UPTD urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, 05 Agustus 2019


PT TERAI
TEMPEL
9E43AAFF678448774
6000
CEKOR HINDI KIRAZ

Asni
NIM 201501362

ABSTRAK

ASNI. Pengaruh Mendengarkan Murrotal Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Al-Kautsar Wilayah Kerja UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah. Dibimbing oleh HASNIDAR dan AHMIL.

Seiring dengan bertambahnya usia, resiko terkena hipertensi akan semakin meningkat pula, terutama pada lansia. Jika hipertensi pada lansia tidak dikendalikan akan dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung dan stroke. Salah satu terapi komplementer yang dapat mengendalikan peningkatan tekanan darah adalah terapi Murrotal Al-Quran. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh mendengarkan murrotal terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi di Posyandu lansia Al-Kautsar wilayah kerja UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan metode quasi ekperimental dengan rancangan one group pretest posttest design tanpa adanya kelompok kontrol. Jumlah sampel 10 responden dengan teknik total sampling dan metode purposive sampling. Analisis data menggunakan uji t berpasangan pada tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah mendengarkan murrotal Al-Quran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai p tekanan darah sistole sebelum dan sesudah diberikan terapi murrotal Al-Quran adalah 0,000 dan nilai p tekanan darah diastole sebelum dan sesudah diberikan terapi murrotal Al-Quran adalah 0,004. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi murrotal Al-Quran pada lansia penderita hipertensi. Saran dapat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi keperawatan.

Kata Kunci : Terapi Murrotal Al-Quran, Lansia, Hipertensi.

ABSTRACT

ASNI. The Effects of Listening to Murrotal on the Decreased of Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension at Al-Kautsar Elderly Integrated Service Post in the Working Area of Regional Technical Implementation Unit of Nosarara Public Health Center in Palu, Central Sulawesi Province. Supervised by HASNIDAR and AHMIL.

As we get older, the risk of developing hypertension will also increase, especially in the elderly. If hypertension in the elderly is not controlled, it will cause complications such as heart disease and stroke. One of the complementary therapies that can control the increase of blood pressure is Murrotal Al-Quran therapy. The purpose of this research was to analyze the effect of listening to murrotal on the decreased of blood pressure in elderly patients with hypertension at Al-Kautsar Elderly Integrated Service Post in the Working Area of Regional Technical Implementation Unit of Nosarara Public Health Center in Palu, Central Sulawesi Province. The type of this research was quantitative with quasi-experimental method with one group pretest posttest design without any control group. The number of samples was 10 respondents with total sampling technique and purposive sampling method. Data analysis used paired t-test on systole and diastole blood pressure before and after listening to the Murrotal Al-Quran. The results show that the p value of systole of blood pressure before and after the Al-Quran murrotal therapy is 0,000 and the p value of diastole of blood pressure before and after the murrotal Al-Quran therapy is 0.004. In conclusion, there are differences in blood pressure before and after the Murrotal Al-Quran therapy is given to the elderly with hypertension. This can be recommended as a nursing intervention.

Keywords: Murrotal Al-Quran Therapy, Elderly, Hypertension.

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA AL-KAUTSAR
WILAYAH KERJA UPTD URUSAN PUSKESMAS
NOSARARA PALU PROVINSI
SULAWESI TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program
Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara palu



**ASNI
201501362**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA
NUSANTARA PALU
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH MENDENGARKAN MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA AL-KAUTSAR
WILAYAH KERJA UPTD URUSAN PUSKESMAS
NOSARARA PALU PROVINSI
SULAWESI TENGAH**

SKRIPSI

**ASNI
201501362**

Skrripsi Ini Telah Dujikan
Tanggal: 05 Agustus 2019

Penguji I

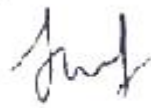
**Surianto, S.Kep.,Ns.,MPH
NIK 20080902007**



(.....)

Pembimbing I / Penguji II

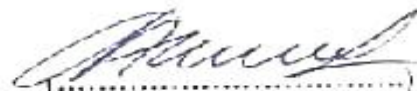
**Hasnidar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK 20110901016**



(.....)

Pembimbing II / Penguji III

**Ns. Ahmil, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK 20150901051**



(.....)

**Mengetahui,
Ketua Sekolah tinggi Ilmu Keperawatan
Widyas Nusantara Palu**



**DR. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes
NIK. 20080901001**

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Mendengarkan Murottal Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Al-Kautsar Wilayah Kerja UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah”** yang dilaksanakan sejak bulan Februari hingga Agustus 2019.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. DR. Pesta Corry S. Dipl.Mw. S.KM., M.Kes., selaku ketua yayasan STIKes Widya Nusantara Palu
2. DR. Tigor H. Situmorang, M.H., M.kes., selaku ketua STIKes Widya Nusantara Palu
3. Hasnidar, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku ketua program studi Ners STIKes Widya Nusantara Palu sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan baik materi dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
4. Ahmil, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan secara teknis selama penyusunan Skripsi ini.
5. Surianto, S.Kep., Ns., MPH, selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan Skripsi ini
6. Gunawan, S.KM., M.Kes, selaku Plt. Kepala UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu
7. Sabrin O. Ladongi, S.Ag., MH., MM, selaku Ketua Yayasan Al-Kautsar Palu
8. Seluruh Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan data dan informasi yang terkait dengan judul Skripsi ini
9. Abdul Talib Tauba dan Sunia, selaku Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan baik moral dan material kepada penulis

10. Nayila Nur Wasilah Langgai yang sudah menemani dan memberikan semangat buat mama untuk menyelesaikan kuliah ini
11. Seluruh staff Paviliun Kenanga RSUD Undata Palu yang sudah memberikan toleransi dan dukungannya kepada saya saat mengikuti perkuliahan
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ners STIKes Widya Nusantara palu, Reguler dan Non Reguler tahun 2017 (NRE Undata) selalu kompak dan memberikan semangat dan motivasi selama ini terutama buat Angra Kusuma Dewi dan Fikalistasari
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Palu, 05 Agustus 2019



Asni

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tinjauan Umum Tentang Murottal Al-Quran	7
2.1.1. Pengertian dan Al-Quran dan Murottal Al-Quran	7
2.1.2. Macam-Macam Bacaan Al-Quran	8
2.1.3. Manfaat Murottal Al-Quran	8
2.1.4. Mekanisme Terapi Murottal Al-Quran	9
2.2. Tinjauan Umum Tentang Tekanan Darah	11
2.2.1. Definisi	11
2.2.2. Fisiologi Tekanan Darah	11
2.2.3. Regulasi Tekanan Darah	13
2.3. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi	15
2.3.1. Pengertian Hipertensi	15
2.3.2. Etiologi Hipertensi	15
2.3.3. Faktor - Faktor Risiko Hipertensi	16
2.3.4. Patofisiologi	19
2.3.5. Manifestasi Klinis	21
2.3.6. Komplikasi Hipertensi	21
2.3.7. Pemeriksaan Penunjang	22
2.3.8. Klasifikasi Hipertensi	24
2.3.9. Pencegahan	25
2.3.10. Penatalaksanaan	26
2.4. Tinjauan Umum Tentang Lansia	27
2.4.1. Definisi Lanjut Usia	27
2.4.2. Batasan Lanjut Usia	27
2.4.3. Teori Proses Penuaan dan Perubahan Lanjut Usia	28
2.4.4. Karakteristik Kesehatan Lanjut Usia	31

2.5.	Tinjauan Umum Tentang Relaksasi	36
2.5.1.	Definisi Relaksasi	36
2.5.2.	Manfaat Relaksasi	36
2.5.3.	Jenis-Jenis Relaksasi	37
2.6.	Kerangka Konsep	38
2.7.	Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1.	Definisi Penelitian	39
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.4.	Variabel Penelitian	40
3.5.	Definisi Operasional	41
3.6.	Instrumen Penelitian	42
3.7.	Teknik Pengumpulan Data	43
3.8.	Pengolahan Data	43
3.9.	Analisa Data	44
3.10.	Bagan Alur Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Gambaran Umum UPTD Urusan Puskesmas Nosarara	48
4.2.	Hasil Penelitian	49
4.3.	Pembahasan	56
4.4.	Keterbatasan Penelitian	63
4.5.	Implikasi Keperawatan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1.	Kesimpulan	66
5.2.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 2012	25
Tabel 2.2	Klasifikasi berdasarkan tekanan darah pada orang dewasa	25
Tabel 2.4	Penggolongan Batasan Usia Lansia menurut WHO	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel 4.5	Kategori Tekanan Darah PreTest	51
Tabel 4.6	Kategori Tekanan Darah PostTest	52
Tabel 4.7	Hasil Uji Perbandingan Tekanan Darah Pre Test dan Post Test Uji T Berpasangan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.7	Kerangka Konsep	38
Gambar 3.10	Bagan Alur Penelitian	47
Gambar 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	50
Gambar 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Gambar 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	51
Gambar 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	52
Gambar 4.5	Kategori Tekanan Darah Pretest	53
Gambar 4.6	Kategori Tekanan Darah Posttest	55

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Jadwal Penelitian
LAMPIRAN 2	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah
LAMPIRAN 3	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Di UPTD Urusan Pusekesmas Nosarara Palu
LAMPIRAN 4	Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dari UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu
LAMPIRAN 5	Surat Permohonan Penelitian Di UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu
LAMPIRAN 6	Permohonan Untuk Jadi Responden
LAMPIRAN 7	Persetujuan Untuk Jadi Responden
LAMPIRAN 8	Surat Balasan Selesai Meneliti Dari UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu
LAMPIRAN 9	SOP Terapi Murottal
LAMPIRAN 10	Terjemahan Surah Yang Didengarkan
LAMPIRAN 11	Lembar Observasi Responden
LAMPIRAN 12	Master Tabel
LAMPIRAN 13	Gambaran Hasil Tekanan Darah Sistole dan Diastole
LAMPIRAN 14	Hasil Olahan Data SPSS
LAMPIRAN 15	Dokumentasi
LAMPIRAN 16	Riwayat Hidup
LAMPIRAN 17	Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi Oleh Pembimbing

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Undang-undang Kesehatan Nomor 23 tahun 1992 tentang kesehatan menjelaskan bahwa kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan hidup produktif secara sosial dan ekonomi. Kesehatan harus dilihat sebagai satu kesatuan yang utuh terdiri dari unsur-unsur fisik, mental dan sosial serta di dalamnya terdapat kesehatan jiwa yang menjadi bagian dari integral kesehatan. Kesehatan merupakan hal yang sangat penting bagi kehidupan manusia, namun di zaman yang semakin maju dan canggih saat ini kesehatan cukup sulit dipertahankan atau didapatkan, karena semakin banyaknya kemajuan IPTEK (ilmu pengetahuan dan teknologi) yang membuat manusia semakin membatasi gerakannya dan lebih menguntungkan diri pada hal yang serba instan. Melalui hal tersebut, masih banyak orang yang belum menyadari akan bahaya hidup *sedentary* yang dapat mengancam kesehatan, salah satunya adalah penyakit hipertensi atau tekanan darah tinggi (Rahadian, 2017).

Hipertensi adalah penyebab kematian nomor 7 di dunia dari satu juta penduduk setiap tahunnya. Badan penelitian kesehatan dunia *World Health Organization* (WHO) tahun 2012 menunjukkan diseluruh dunia sekitar 982 juta orang atau 26,4% penghuni bumi mengidap hipertensi dengan perbandingan 26,6% pria dan wanita 26,1%. Hipertensi juga menyebabkan 1,5 juta kematian per tahun di Wilayah Asia Tenggara. Bahkan, diperkirakan jumlah penderita hipertensi akan meningkat menjadi 1,6 milyar atau 29,2% menjelang tahun 2025.

Penyakit hipertensi juga disebut sebagai "*the silent diseases*" karena tidak terdapat tanda-tanda atau gejala yang dapat dilihat dari luar. Penyakit hipertensi

berkembang secara perlahan, tetapi secara potensial sangat berbahaya (Dalimarta et al, 2008). Penyakit hipertensi meningkat dengan bertambahnya usia. Prevalensi hipertensi ringan sebesar 2% pada usia 25 tahun atau kurang, meningkat menjadi 25% pada usia 50 tahun dan 50% pada usia 70 tahun (Davey, 2009).

Berdasarkan hasil sensus tahun 2016, jumlah lansia di Indonesia mencapai 22,4 juta atau 8,69% dari jumlah penduduk. Sementara menurut proyeksi BPS (Badan Pusat Statistik) tahun 2015, pada tahun 2018 jumlah lansia diperkirakan mencapai 9,3% atau 24,7 juta jiwa. Pada kelompok Lansia, Riskesdas tahun 2013, menunjukkan penyakit terbanyak pada lansia adalah hipertensi (57,6%) selebihnya adalah arthritis, stroke dan beberapa penyakit lain (Kemenkes, 2018).

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) tahun 2018 melaporkan prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk umur 18 tahun atau lebih adalah sebesar 34,1% yang meningkat dibandingkan tahun 2013. Prevalensi tertinggi hipertensi terjadi di daerah Kalimantan Selatan 44,1% dan yang terendah di Papua 22,2% sedangkan untuk daerah Sulawesi Tengah mencapai 29,3% (Kemenkes, 2018).

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2016) menjelaskan bahwa dibutuhkan upaya bersama untuk menyadarkan masyarakat agar senantiasa melindungi diri dan keluarga dari penyakit tidak menular (PTM) dengan cara membiasakan berperilaku CERDIK, yaitu Cek kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat yang seimbang, Istirahat cukup dan Kelola stres.

Semakin bertambahnya umur maka prevalensi hipertensi juga semakin meningkat (Depkes, 2009). Kondisi lanjut usia mengalami berbagai penurunan dalam segala aspek, yang nantinya dapat mempengaruhi kehidupan sosial. Hal itu biasanya bersumber dari munculnya stressor psikososial yang mana dapat menyebabkan stress dan apabila berkepanjangan dapat menuju masalah yang lebih serius yaitu depresi. Oleh karena itu penanganan hipertensi masih

dibutuhkan untuk menurunkan angka hipertensi tersebut. Baik itu penatalaksanaan dengan farmakologi dan non-farmakologi. Pengobatan hipertensi merupakan pengobatan yang lama dan terus menerus sepanjang hidup. Rekomendasi tindak lanjut berdasarkan pengukuran darah awal tanpa merusak organ target. Tindakan non farmakologi menangani masalah tekanan darah tinggi pada pasien dapat berupa tindakan mandiri oleh perawat seperti teknik relaksasi dan distraksi (Potter, 2005).

Relaksasi merupakan salah satu teknik pengelolaan diri yang didasarkan pada cara kerja sistem syaraf simpatis dan parasimpatis ini. Teknik relaksasi sering dilakukan karena terbukti efektif mengurangi ketegangan dan kecemasan, mengatasi insomnia dan asma (Triyanto, 2014). Menurut Al Kaheel (2010) mengemukakan bahwa Al-Quran merupakan pengobatan non farmakologi yaitu dengan menghilangkan stress dan meningkatkan rasa kebahagiaan dalam hidup manusia. Salah satu upaya pengobatannya dengan terapi murottal. Terapi murottal dimaksudkan adalah upaya individu untuk mendengarkan salah satu ayat suci Al-Quran yang bertujuan mengurangi kecemasan dan mempercepat proses penyembuhan.

Menurut Penelitian Siswantinah (2011) bahwa lantunan Al-Quran secara fisik mengandung unsur suara manusia, sedangkan suara manusia merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah dijangkau. Suara dapat menurunkan hormon-hormon stress, mengaktifkan hormon endorphin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak. Laju pernafasan yang lebih dalam atau lebih lambat tersebut sangat baik menimbulkan ketenangan, kendali emosi, pemikiran yang lebih dalam dan metabolisme lebih baik.

Penelitian sebelumnya telah dilakukan oleh Thahirah Annisa (2017), dengan judul skripsi Pengaruh mendengarkan dan membaca Al-Quran terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di panti sosial Tresna Werdha

Mabaji Kabupaten Gowa. Penelitian ini menggunakan dua kelompok subjek yaitu kelompok intervensi dan kontrol dan berdasarkan Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah responden membaca dan mendengarkan Al-Quran 15 menit setiap pertemuan dan dalam satu minggu sebanyak 3 kali selama 2 minggu.

Oleh karena itu pemberian terapi komplementer untuk mengatasi masalah hipertensi secara berkesinambungan sangat dibutuhkan pada kondisi ini. Penelitian dalam menangani masalah hipertensi yang bersifat non farmakologi akhir-akhir ini semakin berkembang, diantaranya: terapi relaksasi benson, nafas dalam, hipnoterapi, dan terapi musik dengan Murottal Al-Quran.

Studi Pendahuluan di Posyandu lansia Al-Kautsar di wilayah UPTD Urusan Puskesmas Nosarara diperoleh sebanyak 17 orang lansia yang mendapat pelayanan kesehatan Posyandu lansia bulan April 2019 dan ada 10 orang yang menderita hipertensi. Hasil wawancara dengan petugas di Posyandu lansia Al-Kautsar menyatakan bahwa belum ada perlakuan tentang terapi musik dengan mendengarkan murottal Al-Quran belum pernah dilakukan.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian permasalahan dari latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “ Apakah ada pengaruh mendengarkan murottal terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi di Posyandu lansia Al-Kautsar wilayah kerja UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah”?

1.3. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk menganalisis pengaruh mendengarkan murottal terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi di Posyandu lansia Al-Kautsar wilayah kerja UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah

2. Tujuan Khusus
 - a. Untuk mengetahui tekanan darah lansia penderita hipertensi sebelum dilakukan perlakuan mendengarkan murottal di Posyandu lansia Al-Kautsar wilayah kerja UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah
 - b. Untuk mengetahui tekanan darah lansia penderita hipertensi setelah dilakukan perlakuan mendengarkan murottal di Posyandu lansia Al-Kautsar wilayah kerja UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah

1.4. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangan dalam perkembangan ilmu keperawatan pasien dan dapat dijadikan sebagai informasi baru di bidang keperawatan terutama tentang pengaruh mendengarkan murottal terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi.
2. Bagi Masyarakat
Hasil penelitian ini dapat memberi masukan kepada penderita hipertensi primer untuk menurunkan tekanan darah dan mencegah komplikasi dari hipertensi dengan mengabungkan pengobatan medis dan non medis.
3. Bagi Tempat Penelitian
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan (informasi) yang bermanfaat untuk menjadi bahan pertimbangan dalam perbaikan berkelanjutan terhadap pemberian pelayanan keperawatan di UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah.
4. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya khasanah ilmu pengetahuan dan merupakan salah satu bacaan bagi peneliti berikutnya

terutama tentang pengaruh mendengarkan murottal terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi.

5. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat memberikan pengalaman yang berharga bagi peneliti dan sebagai sarana menambah khasanah keilmuan peneliti.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abikusno N. 2013. *Gambaran Kesehatan lansia di Indonesia. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*. [Internet]. [diunduh 2019 April 01 pukul 21.48 wita]; Tersedia pada: <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-lansia.pdf>.
- Adib, M. 2009. *Cara Mudah memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka Pustaka Populer.
- Abdurrahman & Andika S. 2008. *Murottal Al-Quran: Alternatif Terapi Suara Baru*. Universitas Lampung. Seminar Nasional Sains dan Teknologi-II. Universitas Lampung.
- Alfarisi, M. Zaka. 2005. *Psikologi Dalam AL-Quran (Terapi Qur'ani Dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan)*. Bandung: Pustaka Setia.
- Al-Kaheel, A. 2010. *Al-Quran The Healing Book*. Jakarta: Tarbawi Press.
- Al-Kaheel, Abdel Daem. 2013. *Pengobatan Queani : manjuranya berobat dengan al quran/abdel daem al-kaheel*; penerjemah, Muhammad Misbah : Editor, Achmad Zirziz, Siti farida Nurlaili.- Ed.1,Get. 2.- Jakarta : Amzah.
- Al-Quran dan terjemahannya.
- Annisa, Thahirah. 2017. *Pengaruh Mendengarkan dan Membaca Al-Quran Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Mabaji Gowa*. [Internet]. [diunduh 2019 Maret 06 Pukul 16.28]. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin. Halaman x. Tersedia pada: <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/4144/1/thahirah%2520annisa>.
- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Bambang, Sadewo. 2004. *Tanaman Obat Populer Pengempur Aneka Penyakit*. Yogyakarta: Agromedia Pustaka.
- Baradero, Mary dkk. 2008. *Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Brasher, Valentina L. 2008. *Aplikasi klinis patofisiologi pemeriksaan dan manajemen*. Jakarta: EGC.
- Bustan. (2007). *Epidemiologi: Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Corwin, Elizabeth J. 2009. *Buku Saku Patofologi*. Jakarta : EGC.
- Dalimatha, Setiawan. et all. 2008. *Care You Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Davey, Patrick. 2009. *Obesitas, In At a Glance Medicine*. Jakarta: Erlangga.
- Depkes, RI. 2010. *Hipertensi faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler*, <http://www.depkes.go.id> diperoleh tanggal 14 maret 2019.
- [Dinkes Provinsi Sulawesi Tengah] Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*. Palu (ID). Dinkes Provinsi Sulawesi Tengah.

- Eskandari N, dkk. 2012. *Qura'an recitation: short-term effect and related factos in preterm newborns. Research Journal Of Medical Sciencnces.*
- Evelyn. 2008. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis.* Jakarta: PT. Gramedia.
- Gray, Huon H. dkk. 2003. *Lecture Notes: Kardiologi Edisi Keempat.* Jakarta: Erlangga.
- Guyton A.C. and J.E. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9.* Jakarta:EGC.
- Hatta, Ahmad. 2009. *Tafsir Qur'an Perkata.* Jakarta: Magfirah Pustaka.
- Heru. 2008. *Ruqyah Syar'I Berlandaskan Kearifan Lokal.* Jakarta: FKUI.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data.* Jakarta: Salemba Medika.
- Kartika, Ira Lin. 2017. *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan dan Pengolahan Data Statistik.* Jakarta: TIM.
- [Kemenkes, RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2017.* Jakarta (ID): Kemenkes RI.
- [Kemenkes, RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar.* Jakarta (ID): Kemenkes RI.
- [Kemenkes, RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Hipertensi Membunuh Diam-Diam, Ketahui Tekanan Darah Anda.* Jakarta (ID): Kemenkes RI.
- Mansjoer, Arif. 2004. *Kapita Selekta Kedokteran, edisi 3.* Jakarta: Meida Aesculapius.
- Manuntung, Alfeus. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi.* Malang: WIneka Media.
- Maryam, R. Siti dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya.* Jakarta: Salemba Medika.
- Matondang, Ahmad Said. 2018. *The Great of reciting The Holy Quran.* Tasikmalaya: Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Mayrani. 2013. *Intervensi terapi Audio Dengan Murottal Surah Ar-Rahman terhadap perilaku Anak Autis.*
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rhineka Cipta.
- Nugroho. 2008. *Keperawatan Gerontik.* Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Intrumen Penelitian Keperawatan.* Jakarta : Salemba Medika.
- Palmer, Anna dkk. 2007. *Tekanan Darah Tinggi.* Jakarta: Erlangga.
- Potter, P.A, Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2.* Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC.
- Purwanto, 2006. Setyo. *Relaksasi dzikir. Suhuf Volume XVIII.*
- Remolda, P. 2009. *Pengaruh Al-Quran Pada Manusia Dalam Perspektif Fisiologi dan Psikologi.* Diakses pada tanggal 26 maret 2019.

- Ronny, Setiawan dan Sari Fatimah. 2009. *Fisiologi Kardiovaskuler: berbasis masalah keperawatan*. Jakarta: EGC.
- [RSUD Undata Palu] Rumah Sakit Umum Daerah Undata Palu. 2019. Jumlah Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Tahun 2017 dan 2018, Jumlah pasien Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Tahun 2017 dan 2018. Archive of Seksi Rekam Medis, Palu (ID): RSUD Undata Palu.
- Santoso, D. 2010. *Membonsai Hipertensi*. Surabaya: Temprina Medika Grafika.
- Setiati, Siti. 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI*. Jakarta: InternaPublishing Ilmu Penyakit Dalam.
- Sherwood, Lauralee. 2012. *Fisiologi Manusia: dari Sel Ke Sistem, Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Siswantinah. 2008. *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Smeltzer & Bare. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syarbini, Amirulloh & Jamhari, Sumantri. 2012. *Kedasyatan Membaca Al-Quran*. Jakarta: RuangKata Impirint Kawan Pustaka.
- Tambayong, Jan. 2000. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta:EGC.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Widyarini, Nilam. 2009. *Kunci Pengembangan Diri*. Jakarta: PT. Elex Media.
- Widayarti. 2011. *Pengaruh Bacaan Al-Quran terhadap Intensitas Kecemasan Pasien Sindroma Koroner Akut di RS Hasan Sadikin*. Tesis: Universitas Padjajaran.
- [WHO]. World health Organization. 2012. Calls For Intensified Efforts To Prevent and Control Hypertention. Delhi (IN): WHO.
- [WHO]. World health Organization. 2015. Calls For Intensified Efforts To Prevent and Control Hypertention. Delhi (IN): WHO.
- Yudistiro, Rahadian Eko. 2017. *Pengaruh Terapi Suara Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu lansia Sedap Malam Padukuhan Gandok Sleman D.I Yogyakarta*. [Internet]. [diunduh 2019 Maret 21 pukul 08.06]. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta. Halaman 2. Tersedia pada: http://eprints.uny.ac.id/507871/1/SKRIPSI_Rahadian.