

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Tekanan darah lansia penderita hipertensi sebelum diberikan terapi mendengarkan murrotal di Posyandu lansia Al-Kautsar wilayah kerja UPTD urusan Puskesmas Nosarara Palu Provinsi Sulawesi Tengah yang semuanya tekanan darahnya tinggi 140/90 mmHg
2. Tekanan darah lansia penderita hipertensi setelah diberikan terapi mendengarkan murrotal di Posyandu lansia Al-Kautsar wilayah kerja UPTD urusan Puskesmas Nosarara Palu provinsi Sulawesi Tengah lebih banyak yang tekanan darahnya normal dibandingkan tekanan darah tinggi
3. Ada perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah mendengarkan murrotal Al-Quran.

5.2. Saran

Berkaitan dengan kesimpulan diatas, ada beberapa hal yang dapat disarankan untuk pembangunan dari hasil penelitian ini terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan penelitian ini dapat memberi sumbangan dalam perkembangan ilmu keperawatan dan dapat dijadikan sebagai informasi baru di bidang keperawatan terutama tentang pengaruh mendengarkan murottal terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberi masukan kepada penderita hipertensi primer untuk menurunkan tekanan darah dan mencegah

komplikasi dari hipertensi dengan menggabungkan pengobatan medis dan non medis.

3. Bagi UPTD Urusan Puskesmas Nosarara Palu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan (informasi) yang bermanfaat untuk menjadi bahan pertimbangan kiranya terapi mendengarkan murrotal ini bisa digunakan sebagai program rehabilitasi dan intervensi keperawatan pada lansia dengan hipertensi

4. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Widya Nusantara Palu

Diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat memperkaya khasanah ilmu pengetahuan dan merupakan salah satu bacaan bagi peneliti berikutnya terutama tentang pengaruh mendengarkan murottal terhadap penurunan tekanan darah lansia penderita hipertensi.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan acuan untuk penelitian selanjutnya dan kiranya peneliti selanjutnya dapat menambah variabel yang belum diteliti, memperbanyak sampel dan dapat menganalisis sampai tingkat multivariate sehingga dapat menghasilkan penelitian yang baru dan akurat.