

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Desa Korobono Kecamatan Pamona Tenggara Kabupaten Poso tentang hubungan dukung keluarga dengan kejadian depresi pada lansia di Desa Korobono Kecamatan Pamona Tenggara Kabupaten Poso, dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan keluarga pada lansia di Desa Korobono sebagian memiliki dukungan keluarga baik dan sebagian memiliki dukungan keluarga kurang baik.
2. Kejadian depresi pada lansia di Desa Korobono sebagian besar tidak mengalami depresi
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia di Desa Korobono Kecamatan Pamona Tenggara Kabupaten Poso

5.2. Saran

1. Bagi Lansia di Desa Korobono Kecamatan Pamona Tenggara Kabupaten Poso

Diharapkan bagi keluarga lansia di Desa Korobono Kecamatan Pamona Tenggara Kabupaten Poso untuk selalu memberikan dukungan keluarga seperti dukungan informasi, dukungan emosional, dukungan instrumental dan dukungan penilaian.

2. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat di jadikan bahan bacaan di perpustakaan Sebagai acuan dalam menunjang proses pembelajaran ataupun sebagai tambahan referensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk memperhatikan batasan usia lansia agar mempermudah dalam komunikasi, karena lansia mengalami penurunan dalam hal fisik, dan psikologisnya.