

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Kelurahan Kawatuna Kota Palu tentang hubungan dukungan sosial dengan penyesuaian diri lansia terhadap masa pensiun di Kelurahan Kawatuna Palu, dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1. Dukungan sosial pada lansia di Kelurahan Kawatuna Palu sebagian besar memiliki dukungan sosial tinggi.
- 5.1.2. Penyesuaian diri lansia pada masa pensiun di Kelurahan Kawatuna Palu sebagian besar memiliki penyesuaian diri tinggi.
- 5.1.3. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri lansia pada masa pensiun di Kelurahan Kawatuna Palu.

#### **5.2. Saran**

##### 5.2.1. Bagi Kelurahan Kawatuna

Diharapkan bagi kelurahan Kawatuna agar kader lansia tetap meningkatkan kegiatan-kegiatan di masyarakat, agar lansia lebih sering meluangkan waktu untuk bersosialisasi di masyarakat agar tetap produktif, tetap menjalin silaturahmi yang baik dan mengisi masa tuanya dengan kegiatan kebersamaan. Serta komunikasi yang baik dengan anak-anak mereka yang telah dewasa dan berumah tangga sendiri-sendiri, dan juga aktif dalam kegiatan sosial dan olahraga yang dilakukan untuk menjaga kesehatan, semangat dan gairah.

##### 5.2.2. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan dapat

di jadikan bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa tentang dukungan sosial dengan penyesuaian diri lansia terhadap masa pensiun dan membantu pembuatan skripsi selanjutnya dan sebagai acuan dalam menunjang proses pembelajaran mataupun sebagai tambahan referensi.

### 5.2.3. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperluas lingkup penelitian ini dengan menambah jumlah sampel, serta mengaitkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi yang belum dimasukkan dalam penelitian ini antara lain kesiapan mental dan kepribadian masing-masing individu. Bagi peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mengetahui dukungan sosial dan penyesuaian diri lansia dengan wawancara dan observasi langsung, agar hasilnya lebih efektif.